



**CASCAIS
ESTORIL**
União das Freguesias
de Cascais e Estoril



V PLENÁRIO DA COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA DE CASCAIS E ESTORIL

Plano de Ação da Comissão Social da Freguesia de Cascais e Estoril

2017



V Plenário da Comissão Social de Freguesia

Ordem de Trabalhos:

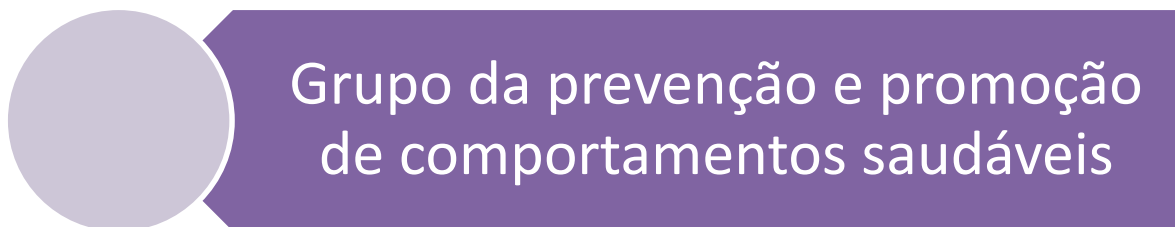
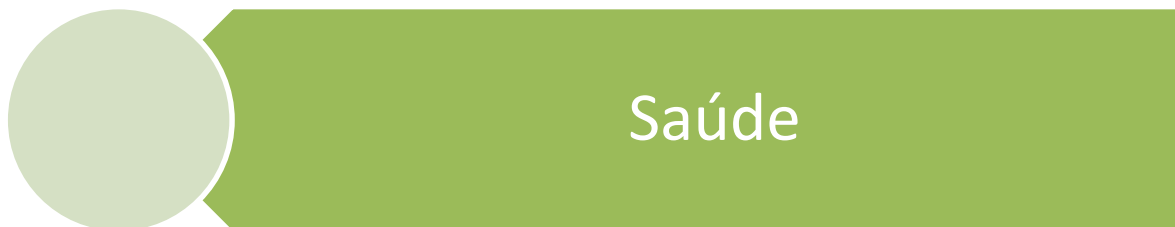
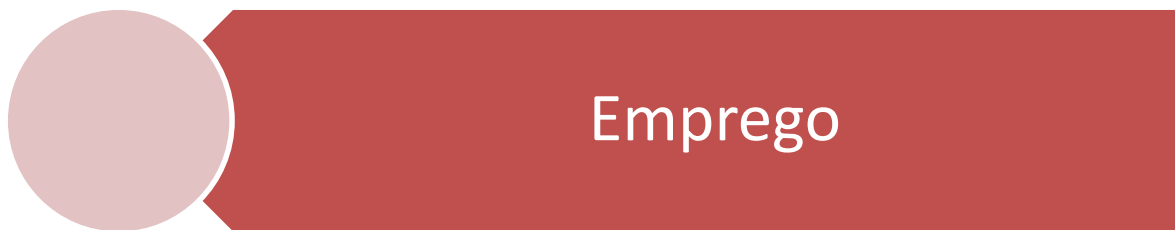
1. Leitura e aprovação da ata nº4/2016
2. Adesão de novos membros
3. Eleição de 3 entidades representantes no CLAS da CSFCE
4. Apresentação e validação dos critérios que definem os projetos da CSF
5. Apresentação e validação do PA para 2017 do núcleo executivo
6. Identificação e recolha de projetos em parceria
7. Apresentação do Programa Contigo - “A Barragem – FPEPTD”
8. Apresentação do Centro Social e Paroquial S. Pedro e S. João
9. Apresentação da Casa do Alecrim
10. Outros assuntos.



Apresentação e validação do PA do núcleo executivo para 2017

ÁREAS TEMÁTICA DO NÚCLEO EXECUTIVO DA CSF CE

Plano de ação 2016/2017



Critérios que definem os projetos da CSF:

- Parcerias
- Projetos que respondem às prioridades identificadas pelo núcleo executivo: emprego e saúde mental
- Ter uma lógica de projeto (não corresponder a um serviço):
 - Objetivos
 - Indicadores
 - Enfoque no território
 - Temporalidade
 - Avaliação

Área: Saúde

Objetivo

- Melhorar a qualidade de vida/bem-estar das pessoas com doença mental em contexto comunitário.

Metas 1

- Melhorar a articulação entre os serviços de saúde e os serviços sociais na comunidade.

Ações 1

- Definir um fluxograma para a intervenção na área da doença mental

Avaliação 2016

- Reuniões de articulação em curso para definição de fluxograma

Meta 2017

- Conclusão de sistematização de dados e edição de fluxograma.

Área: Saúde

Objetivo

- Melhorar a qualidade de vida /bem-estar das pessoas com doença mental em contexto comunitário.

Metas 2

- Qualificar os técnicos e cuidadores na doença mental.

Ações 2

- Ações de formação.

Avaliação 2016

- Ação de formação realizada, denominada “Lei da Saúde Mental: especificidades e modo de aplicação” com Dr.º Pedro Cintra do Hospital de Cascais.

Meta 2017

- Averiguação de necessidades formativas
- Programação de 2 ações de formação no 1º e 2º semestre do presente ano (Maio e Novembro de 2017).

Área: Saúde

Objetivo

- Melhorar a qualidade de vida/bem-estar das pessoas com doença mental em contexto comunitário.

Metas 3

- Realização de um diagnóstico das necessidades e prioridades para a intervenção na área da doença mental na freguesia.

Ações 3

- Propor uma investigação para a realização de um diagnóstico.

Avaliação 2016

- Em processo de articulação com ISCSP – sob orientação académica de Prof. Dr. Jorge Costa.

Meta 2017

- Início de uma investigação para a realização de um diagnóstico.

Área: Emprego

Objetivo

- Promover uma imagem de qualidade e de proximidade associado ao serviço prestado pelo GIP JFCE junto da população-alvo e tecido empresarial.

Metas

- Consolidar três parcerias estratégicas institucionais e/ou empresariais.
- Estabelecimento de parceria estratégica junto do público-alvo e tecido empresarial de forma diversificada.
- Desenvolver pelo menos duas sessões de curta duração de técnicas e treino de competências básicas de procura de emprego.

Área: Grupo da prevenção e promoção de comportamentos saudáveis

Objetivo

- Formação e qualificação de técnicos;

1º Workshop	ADOLESCÊNCIA: FATORES DE RISCO E DE PROTEÇÃO – COMO INTERVIR
28/10/2016, 9.30h – 13.00h	<ul style="list-style-type: none"> • DICAD
Local: Sede - Rua de Santa Rita, nº45 2765-281 Estoril	<ul style="list-style-type: none"> • A Barragem • UCC Girassol – ACES Cascais
2º Workshop	PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS PARENTAIS: MODELO TOUCHPOINT
07/04/2017, 9.30h – 13.00h	<ul style="list-style-type: none"> • Fundação Braselton Gomes Pedro
Local: Sede - Rua de Santa Rita, nº45 2765-281 Estoril	
3º Workshop	ARISCO - PROJETOS E MATERIAIS LÚDICOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE
13/01/2017, 9.30h – 13.00h	<ul style="list-style-type: none"> • ARISCO – Associação para a Promoção Social e da Saúde
Local: Sede - Rua de Santa Rita, nº45 2765-281 Estoril	
4º Workshop	DICAD – PROJETOS DE PROM. SAÚDE E PREVENÇÃO DAS DEPENDÊNCIAS
10/02/2017, 9.30h – 13.00h	<ul style="list-style-type: none"> • DICAD
Local: Sede - Rua de Santa Rita, nº45 2765-281 Estoril	
5º Workshop	RISCA ESTE RISCO: TEATRO DEBATE PARA PREVENÇÃO DAS DEPENDÊNCIAS
24/03/2017, 9.30h – 13.00h	<ul style="list-style-type: none"> • Câmara Municipal de Cascais – Divisão da Saúde
Local: Centro de Convívio do Br. do Rosário - R. Paulo da Gama 114, 2750-183 Cascais	
6º Workshop	ARISCO - PROJETOS E MATERIAIS LÚDICOS: “AVENTURA NA CIDADE”
05/2017 (dia a definir), 9.30h – 13.00h	<ul style="list-style-type: none"> • ARISCO – Associação para a Promoção Social e da Saúde
Local: Sede - Rua de Santa Rita, nº45 2765-281 Estoril	

Parceiros: JFCE, CMC (DIIS - DIPS), Ser+, Centro Paroquial do Estoril, ACES Cascais, A Barragem, FPEPT Dependências, Fundação Salesianos SOLSAL, DICAD, CERCICA, Casa Grande–SCMC, PSP Estoril Escola Segura, AJU.

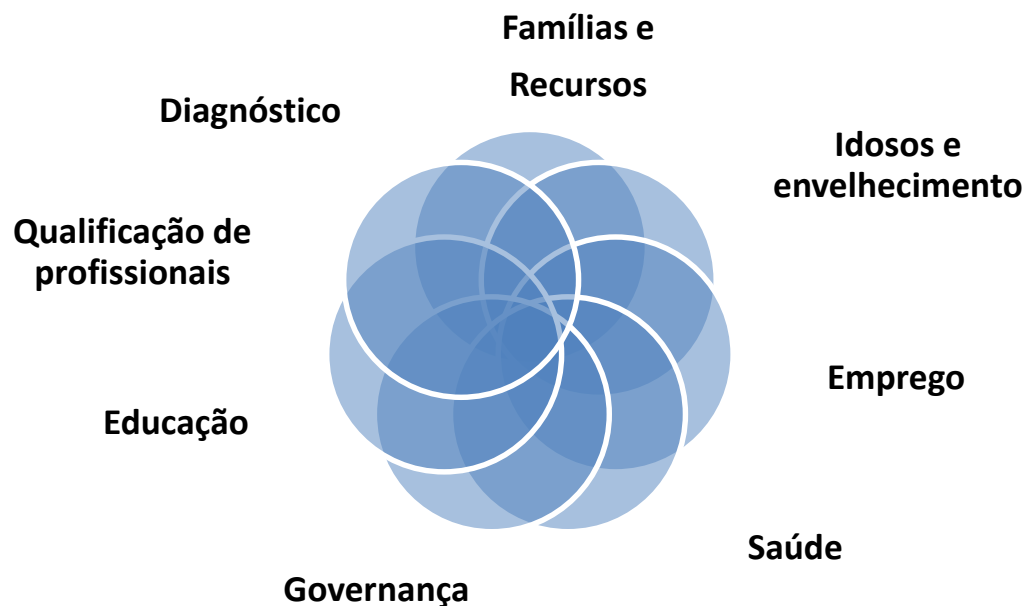
Área: Grupo da prevenção e promoção de comportamentos saudáveis

- Avaliação das ações de formação realizadas:

Aspectos	Avaliação (escala de 1 a 5)
Clareza dos objetivos	4,5
Pertinência dos objetivos	4,4
Interesse dos conteúdos	4,6
Clareza dos conteúdos	4,5
Valor acrescentado	4,8
Formato/estrutura	4,5
Dinamização	4,8
Duração	3,7
Instalações	4,5
Balanço global	4,5

Identificação e recolha de projetos em parceria

- Levantamento de projetos de intervenção em rede das entidades membros da CSF CE, com vista à compreensão da realidade social da freguesia a partir de um conjunto de eixos.
- Este levantamento é fundamental para a perceção da configuração da intervenção e a dinâmica do desenvolvimento do território.



Eixos de intervenção em rede de parceria

Família e Recursos

Gabinete Dívida Zero: Apoio em situações de endividamento (JFCE, CMC, Ass. Reagir)

Rede de Intervenção na Galiza e Torre: Articulação com parceiros, acompanhamento integrado de situações sociais e discussão de casos. (Parceiros do RIG e RIT)

Supervisão e formação de técnicos no âmbito da intervenção com famílias

Loja social "A Partilha" (CMC, JFCE, Movimento das Famílias SOS)

Mercearia Social Sr^a da Boa Nova (Movimento das Famílias SOS, JFCE, CPE)

Eixos de intervenção em rede de parceria

Idosos e Envelhecimento

Dinamização de Cinco Centros
de Convívio da JFCE

Centro de Dia da Areia

CC da SCMC

Projecto “Plan Be: Ative Senior
Volunteers”
(Programa ERASMUS +)

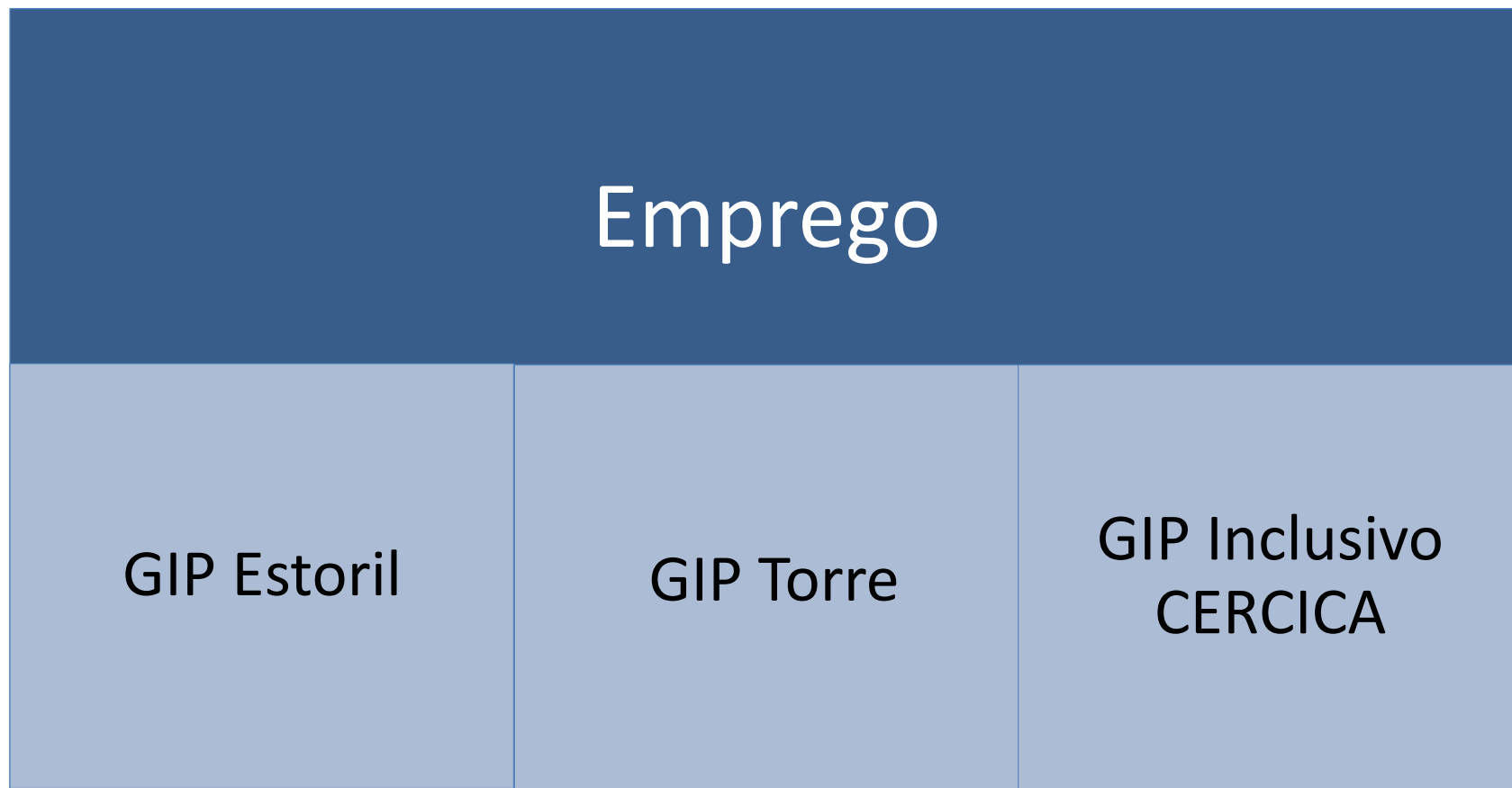
Envelhecimento ativo, voluntariado
senior, cidadania europeia ativa,
desenvolvimento de competências

Projecto conhecer para intervir:

Diagnosticar situações de solidão e
isolamento da população idosa
residente na União de Freguesias de
Cascais e Estoril.

Levantamento e sinalização de
situações sociais.

Eixos de intervenção em rede de parceria



Eixos de intervenção em rede de parceria

Saúde

Formação para
profissionais na área da
Saúde Mental

Articular serviços e
procedimentos entre os
serviços de saúde e os
serviços sociais (**fluxograma**)

Eixos de intervenção em rede de parceria

Educação

Projeto “Educa”

- Reuniões de acompanhamento de casos sociais na área da mediação,
- Mediação escolar (realização de animação do recreio por jovens),
- Articulação entre escolas (atividades partilhadas).

Parceiros: CMC (DIIS, clube Gaivotas da Torre, CPCJ, Ludoteca, Casa Grande da Galiza, Agrupamento de escolas de Cascais/Cidadela/Alapraia/S.João

Projeto “Take.it”

- Programa escolhas,
- Constituição de dois espaços de referência para jovens (Torre e Galiza),
- Integração sócio-profissional dos jovens envolvidos.

Parceiros: CMC (DIIS, clube Gaivotas da Torre, CPCJ, Ludoteca, Casa Grande da Galiza, Agrupamento de escolas de Cascais/Cidadela/Alapraia/S.João CMC, JFCE,

Eixos de intervenção em rede de parceria

Qualificação de profissionais

Qualificação e suporte a técnicos na área dos **comportamentos saudáveis**

Formação para profissionais na área da **Saúde Mental em parceria com Hospital de Cascais**

Eixos de intervenção em rede de parceria

Diagnósticos, conhecimento e planeamento

Diagnosticar situações de solidão e isolamento (**idosos**)

Investigação para a realização de um diagnóstico na área de saúde mental na freguesia

Apresentação do Programa Contigo

Apresentação do Centro Social e Paroquial S. Pedro e S. João

Apresentação da Casa do Alecrim



**CASCAIS
ESTORIL**

União das Freguesias
de Cascais e Estoril



V PLENÁRIO DA COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA DE CASCAIS E ESTORIL

Plano de ação da Comissão Social de Freguesia de Cascais e Estoril

2017