



# Já pensou em fazer voluntariado em Cascais?

**CASCAIS**  
Tudo começa nas pessoas

Nome do projeto	Descrição das atividades	Local	Horário
<b>Natura Observa Sénior</b> Parque de Natureza Quinta do Pisão Casa da Cal	Apoiar as visitas guiadas e/ou dar apoio à receção, à loja da Quinta e ao visitante, na prestação de informações relacionadas com as atividades da Casa da Cal e realização de questionários.	Quinta do Pisão   Casa da Cal	3 dias (Sexta, Sábado e Domingo) 4h/dia (manhã ou tarde)
<b>Natura Observa Sénior</b> Hortas Escolares	Apoiar na dinamização de hortas escolares, na troca de experiências entre os agentes educativos e em atividades regulares de manutenção de uma horta.	Escolas Públicas do Concelho (a definir)	3 dias 4h/dia (manhãs)
<b>Natura Observa Sénior</b> Horta da Quinta do Pisão	Acompanhar, dinamizar e coordenar as iniciativas com os munícipes, entre outras.	Quinta do Pisão	3 dias 4h/dia (manhãs)
<b>Cultura no Bairro Sénior</b> Bibliotecas	Apoiar a equipa da biblioteca na realização das rotinas quotidianas do serviço, no atendimento/informação ao público, entre outras.	Bibliotecas Municipais (Casa da Horta da Quinta de Santa Clara, São Domingos de Rana, Infantil-juvenil – Parque Marechal Carmona)	3 dias 4h/dia (manhã ou tarde)
<b>Cultura no Bairro Sénior</b> Arquivo Histórico	Apoiar no tratamento da documentação histórica preservada no Arquivo Histórico Municipal de Cascais.	Casa Sommer	2, 3 ou 5 dias (segunda a sexta) 4h/dia
<b>Cultura no Bairro Sénior</b> Acolhedor	Apoiar na dinamização das atividades culturais do concelho, no acolhimento ao público, visitas orientadas e ou efemérides, concertos, conferências, exposições, entre outras, no âmbito da programação do Bairro dos Museus.	Nos diversos equipamentos culturais	2, 3 ou 5 dias (terça a domingo) 4h/dia
<b>Cultura no Bairro Sénior</b> Dinamizador	Apoiar na preparação e/ou realização de visitas orientadas e na dinamização das atividades culturais do concelho, na dinamização de workshops, entre outras, no âmbito da programação do Bairro dos Museus.	Nos diversos equipamentos culturais	2, 3 ou 5 dias (terça a domingo) 4h/dia
<b>Cultura no Bairro Sénior</b> Investigador	Apoiar no tratamento da documentação, conservação e inventariação de coleções; investigação sobre edifícios, coleções nos arquivos existentes e produção de trabalhos científicos no âmbito do Bairro dos Museus.	Nos diversos equipamentos culturais	2, 3 ou 5 dias (terça a domingo) 4h/dia

# **Reside em Cascais? Tem 65 ou + anos e está em situação de reforma?**

## **Já pensou em fazer voluntariado?**

- ...num Museu
- ...numa Biblioteca
- ...numa Horta Escolar
- ...no Arquivo Histórico
- ...na Quinta do Pisão

### **Quem pode participar?**

Residentes no Concelho com 65 ou + anos em situação de reforma.

### **O que há a fazer?**

Apoio a Equipamentos Culturais, Bibliotecas, Arquivo Histórico, ações ao ar livre ligadas à Quinta do Pisão e Hortas Escolares.

### **Quanto tempo dura?**

6 meses | 4h/dia | 2, 3 ou 5 dias/semana.

### **Participe!**

Com este programa queremos promover um envelhecimento ativo e saudável e, ao mesmo tempo, valorizar as competências adquiridas ao longo da vida, combater o isolamento e fomentar o espírito comunitário.

### **Escolha um projeto adequado ao seu perfil e inscreva-se em:**

- cascaisparticipa.pt
- Junta de Freguesia da área de residência
- Lojas Cascais/CMC (Cascais Center | Tires | CascaiShopping)
- Academias da Saúde (Hospital de Cascais | Praceta Nova - Tires | Quinta da Alagoa - Carcavelos)

### **MAIS INFORMAÇÕES:**

Divisão de Cidadania e Participação | 214 815 419

Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais | 214 815 276