

CONTACTOS

ACADEMIA DA SAÚDE

Loja Cascais - Tires

Praceta Nova nº9 Tires
em São Domingos de Rana
T. 214815511
2ª feira das 09h00 às 13h00 e
das 14h00 às 17h00
4ª e 6ª feira - 09h00 às 13h00

Hospital de Cascais

Dr. José de Almeida

Av. Brigadeiro Vítor Novais
Gonçalves | Alcabideche
Telef: 214 653 078
2ª, 4ª e 6ª-feira
09h00 às 12h00
e das 13h00 às 15h00

Quinta da Alagoa

Rua Henrique António
da Mota | Carcavelos
T. 214 582 932
3ª e 5ª feiras 13h30 às 17h30
Sábados 09h30 às 12h30

Café Memória de Cascais

Restaurante Portugália
Cascaishopping
T. 935 044 787
geral@cafememoria.pt
3º sábado de cada mês:
das 9h00 às 11h00

Gabinete Cuidar Melhor de Cascais

Centro de Convívio do Poço Novo
Rua do Poço Novo, 85A
T. 210 157 092
geral@cuidarmelhor.org
Atendimento presencial:
2ª feira das 9h00 às 12h30

Instituto da Segurança Social I.P

Serviço Local de Cascais do
Centro Distrital de Lisboa
Loja do Cidadão de Cascais
R. Manoel Joaquim Avelar, 118, Piso 0
2750-421 Cascais
www.seg-social.pt

Tribunal de Cascais Serviços do Ministério Público de Cascais

Palácio da Justiça
R. Dr. Fernando M. F. Baptista Viegas
2754-503 Cascais
mp.cascais.tc@tribunais.org.pt
cascais.ministeriopublico@tribunais.org.pt



DEMÊNCIA: O QUE É?



A demência é causada por doenças do cérebro. A Doença de Alzheimer é a forma mais comum de demência, constituindo cerca de 60% a 70% de todos os casos, mas existem outras como a Demência Vascular, a Demência de Corpos de Lewy, a Demência Frontotemporal, e muitas mais.

A palavra demência é utilizada para descrever um grupo alargado de sintomas, que podem incluir a perda de memória, dificuldades de raciocínio e de resolução de problemas, assim como alterações da linguagem, do humor ou do comportamento. Estas mudanças são pequenas ao início, mas com o tempo tornam-se suficientemente graves para afetar o dia a dia da pessoa.

Apesar de afetar sobretudo as pessoas mais velhas, a demência não faz parte do envelhecimento normal. Pessoas mais novas também podem vir a desenvolver demência.

Associação Alzheimer Portugal

● cascais.pt

CASCAIS
Tudo começa nas pessoas

NÃO EXISTE DIAGNÓSTICO

SINAIS DE DECLÍNIO COGNITIVO

ex.: Dificuldades de raciocínio e de resolução de problemas do dia a dia

- Consulta de Medicina Geral e Familiar
- Centro de Saúde ou Unidade de Saúde Familiar
- Cuidados de Saúde Primários

Sinais relevantes

Não

Sim

- Referência Consulta de Especialidade de Neurologia Hospital de Cascais/outro

Não

Confirma-se diagnóstico?

Sim

DIAGNÓSTICO DE DEMÊNCIA

RECURSOS FAMÍLIA, CUIDADOR, PRÓPRIO, PROFISSIONAIS, ENTIDADES

INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL

- Complemento Solidário para Idosos
- Complemento por conjugue a cargo
- Complemento por dependência
- Estatuto do Cuidador Informal (A requerer a partir de 1 julho 2020)

CENTRO DE SAÚDE OU USF CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

- Referência para a Rede Nacional Cuidados Continuados Integrados para descanso do cuidador
- Referência para Unidade Saúde Pública para Atestado Médico de Incapacidade Multiuso > = 60% Isenção de taxas moderadoras

SERVIÇOS DO MINISTÉRIO PÚBLICO DE CASCAIS TRIBUNAL DE CASCAIS

Entrada em vigor da Lei do Maior Acompanhado em Fevereiro de 2019 (Lei nº 49/2018)

ESTRUTURAS E SERVIÇOS DE APOIO

- Serviços de Apoio Domiciliário
- Centros de Dia
- Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI)
- Outras respostas, apoios e serviços locais:
 - Grupos de suporte para Cuidadores
 - Café Memória

GABINETE CUIDAR MELHOR

ALZHEIMER PORTUGAL E MUNICÍPIO DE CASCAIS

- Informação sobre a doença e sobre direitos e apoios
- Estimulação Cognitiva para Pessoas com Demência
- Formação para cuidadores familiares e para cuidadores profissionais
- Apoio Psicológico para Cuidadores

Encaminhamento e Articulação com todas as entidades