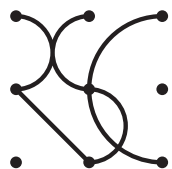


СПРАВОЧНИК РЕСУРСОВ

ПЛАТФОРМА РЕСУРСОВ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ МАЛООБЕСПЕЧЕННОГО НАСЕЛЕНИЯ

ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С РЕСУРСАМИ ПОДДЕРЖКИ МАЛООБЕСПЕЧЕННОГО НАСЕЛЕНИЯ
НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛИТЕТА КАШКАЙШ

cascais.pt



PLATAFORMA
DE RECURSOS
DE APOIO
NA PRIVAÇÃO MATERIAL
CASCAIS

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Заглавие

Справочник ресурсов — Платформа ресурсов поддержки для малообеспеченного населения

Координация

DHS | Отдел развития социальных ресурсов

DIC | Отдел связей с общественностью

Вступление

Фредерику Пинью де Алмейда | Член городского совета г. Кашкайш

Сотрудничество

Партнёры Платформы ресурсов поддержки для малообеспеченного населения муниципалитета Кашкайш

Дизайн

София Батишта да Кошта Фернандеш

Дата

2019

ВСТУПЛЕНИЕ К СПРАВОЧНИКУ

Руководство муниципалитета г. Кашкайш и организации гражданского общества объединяют усилия для обеспечения социального развития и поиска решений обеспечения потребностей жителей муниципалитета, в особенности, наиболее уязвимых их категорий.

Множество разнообразных социальных организаций Кашкайша при финансовой поддержке Муниципалитета в рамках подписанных Протоколов о сотрудничестве оказывают помощь людям, находящимся в стеснённом материальном положении. Вместе мы создаём один из краеугольных камней муниципалитета Кашкайша — солидарность, единство и общественный прогресс. Борьба с бедностью и социальной дискриминацией — это приоритет из приоритетов для Кашкайша.

Платформа ресурсов поддержки для малообеспеченного населения (PRAPM) представляет собой прекрасный пример партнерства организаций, действующих на территории муниципалитета Кашкайша в целях обеспечения сотрудничества, обучения и инновации для предоставления нуждающимся квалифицированной поддержки.

Справочник Платформы ресурсов поддержки для малообеспеченного населения — это документ, предназначенный для сообщества в целом, он может также служить пособием специалистам и волонтерам, работающим в этой сфере. Целью его — свести воедино полезные сведения о ресурсах поддержки на территории муниципалитета и обеспечить населению и социальным организаторам доступ к ним.

Все сведения, приведенные в настоящем справочнике, предоставлены соответствующими организациями, и именно поэтому содействие всех участников является неотъемлемым условием пополнения и обновления этого документа, столь важного для нуждающихся в поддержке.

FRANCO PINO DE ALMEIDA

Член городского совета Фредерику Алмейда

**ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ
ПОМОЩЬ**

БАНК ПРОДОВОЛЬСТВИЯ
СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОДУКТОВЫЕ
МАГАЗИНЫ
ГОТОВОЕ ПИТАНИЕ

**ФИНАНСОВАЯ
ПОДДЕРЖКА И
УПРАВЛЕНИЕ
БЮДЖЕТОМ**

CASCAIS + SOLIDÁRIO
БЮРО «НУЛЕВАЯ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ»
ФИНАНСОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**ПОДДЕРЖКА
В ОБЛАСТИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

МЕДИКАМЕНТЫ
ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА
УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

**ПРОЧАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ
ПОМОЩЬ**

СОЛИДАРНЫЕ МАГАЗИНЫ
СОЦИАЛЬНЫЕ ЯРМАРКИ
БАНКИ ОДЕЖДЫ
БАНКИ ТОВАРОВ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ
BUS — ПРЕДМЕТЫ ОБЩЕСТВЕННОГО
ПОЛЬЗОВАНИЯ

ПОМОЩЬ В ПРИХОДАХ

АЛКАБИДЕШЕ
КАРКАВЕЛУШ-ПАРЕДЕ
КАШКАЙШ-ЭШТОРИЛ
САН-ДОМИНГУШ-ДЕ-РАНА

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ПОМОЩЬ

Речь идёт о совокупности программ продовольственной помощи, которые осуществляют различные организации Кашкайша, занимающиеся распределением и выдачей продуктов питания и/или готовой еды лицам и семьям в сложном материальном положении; цель программ — удовлетворить их потребности в продуктах питания и по возможности сформировать навыки здорового питания. Некоторые из программ также предусматривают борьбу с нерациональным расходом продуктов питания. Чтобы воспользоваться такой помощью, жители муниципалитета могут обратиться в организации по месту их проживания и подать заявку на предоставление помощи и проверить, соответствуют ли они критериям таких программ.



БАНК ПРОДОВОЛЬСТВИЯ

В большинстве случаев продовольственная помощь предоставляется в рамках Протоколов о сотрудничестве между социальными организациями Кашкайша и Банком продовольствия для борьбы с голодом (Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa (BACF)) Лиссабона, которые предоставляет сухие и/или свежие продукты питания для бесплатной раздачи семьям. Продовольственные корзины могут дополняться или состоять исключительно из продуктов, собранных организациями самостоятельно и предоставленных, например, ресторанами, супермаркетами и другими учреждениями в рамках Движения за нулевые потери (Movimento Zero Desperdício (MZD)), а также приобретенных продуктов.



СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОДУКТОВЫЕ МАГАЗИНЫ

Социальные или солидарные продуктовые магазины являются альтернативным каналом распределения продуктов питания, полученных от BACF, собранных, переданных, приобретенных или полученных иным способом. В таких магазинах люди могут самостоятельно выбирать продукты с использованием системы кредитных баллов, ежемесячно начисляемых малообеспеченным семьям для дальнейшего обмена на продукты.



ГОТОВАЯ ЕДА

В рамках инициатив государства, местных властей и гражданского общества (социальные столовые, «Кухня с душой» (Cozinha com Alma), Программа продовольственной помощи, ReFood) готовое питание предоставляется различными организациями. Питание в социальных столовых предназначено для малообеспеченных семей, испытывающих трудности с приготовлением пищи (например, пожилых людей, безработных, семей с детьми, бездомных и людей с ограниченными возможностями), и может предоставляться бесплатно или по символической цене. Cozinha com Alma (Кухня с душой) предоставляет блюда на вынос для поддержки семей среднего/ниже среднего класса, испытывающих экономические трудности. Блюда для таких семей доступны по символическим ценам, определяемым в соответствии со шкалой доходов. Чтобы воспользоваться такой помощью, следует обратиться к социальному работнику в жунте прихода Кашкайш-Эшторил или непосредственно в проект «Кухня с душой». В рамках Программы продовольственной помощи питание доставляется на дом пожилым и нуждающимся в помощи жителям муниципалитета по рабочим, праздничным и выходным дням. Если вам требуется такая помощь, обращайтесь к партнерам Программы по месту вашего проживания. Чтобы воспользоваться данным видом помощи, малообеспеченные семьи должны обратиться за помощью в центры Re-Food либо получить направление от социальных организаций.

ФИНАНСОВАЯ ПОДДЕРЖКА И УПРАВЛЕНИЕ БЮДЖЕТОМ

Семьи, потерявшие доходы в результате недавнего экономического кризиса, сталкиваются с все большими трудностями при обеспечении текущих расходов, что приводит к кризисным ситуациям и накоплению задолженности. Программы поддержки в данной сфере помогают семьям выровнять материальное положение и получить финансовые знания для управления семейным бюджетом.



CASCAIS + SOLIDÁRIO

Различные некоммерческие организации, присоединившиеся к программе «Cascais + Solidário», организованной муниципалитетом Кашкайша, предоставляют финансовую помощь лицам и семьям в тяжелом материальном положении. Такая помощь включает небольшие единоразовые выплаты, предназначенные для погашения расходов на электроэнергию, воду, газ, арендную плату, проезд и прочих обоснованных расходов при наличии подтверждения материального положения (в установленных пределах дохода на члена семьи (RPC)).



БЮРО «НУЛЕВАЯ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ» / ФИНАНСОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Здесь любая семья, проживающая на территории муниципалитета, может получить квалифицированную, индивидуальную, конфиденциальную и бесплатную консультацию специалиста. Принципом работы бюро является уважение к личности, поиск мотивации и новых перспектив с точки зрения финансового равновесия.

- Виды поддержки бюро «Нулевая задолженность»:
- Разработка индивидуальных планов — в области управления бюджетом, финансового равновесия или восстановления ресурсов;
- Реструктуризация задолженности;
- Юридическая помощь и направление в специализированные организации в различных сферах;
- Помощь в анализе договоров на предоставление тех или иных услуг.

Бесплатный конфиденциальный прием ведется в г. Каркавелуш (Gabinete Dívida Zero de Carcavelos) и г. Кашкайш (Gabinete Dívida Zero de Cascais).

ПОДДЕРЖКА В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Здоровье — это тот ресурс, который оказывает несомненное влияние на благополучие человека, общества и территории. Как правило, люди, находящиеся в сложном социально-экономическом положении, испытывают сложности и с доступом к здравоохранению. Совместно с коммерческими и некоммерческими организациями гражданского общества муниципалитет Кашкайша стремится создать максимально эффективную систему поддержки, благодаря которой лица в сложной социально-экономической ситуации получают доступ к ресурсам здравоохранения, включая медикаменты, подгузники и медицинскую технику. Такие механизмы работают во всех приходах муниципалитета.



МЕДИКАМЕНТЫ

Партнерская программа муниципалитета Кашкайша с участием местных 30 аптек и 25 организаций социальной поддержки призвана обеспечить доступ к медикаментам лицам в сложном социально-экономическом положении, страдающим от хронических, острых, редких заболеваний, и заболеваний, связанных с процессом старения в условиях роста продолжительности жизни. Помощь в приобретении медикаментов с субсидированием 50 или 100% стоимости (на основании анализа ситуации) предназначена исключительно для зарегистрированных в качестве малоимущих жителей муниципалитета, доход которых не превышает установленного значения дохода на члена семьи (RPC).



ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

Служба предоставления медицинских технических средств (например, инвалидных колясок, ходунков, костылей и пр.) на период медицинского назначения и в длительное пользование (до года). Данная служба призвана способствовать повышению мобильности, качества жизни и благополучия лиц с ограниченными возможностями, находящихся в сложной экономической ситуации. Предоставление технических средств осуществляется в соответствии с предусмотренной процедурой, а сумма ежемесячной оплаты зависит от дохода на члена семьи (RPC) жителей муниципалитета.



УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ (подгузники для взрослых)

Программа предназначена для поддержки жителей муниципалитета, нуждающихся в посторонней помощи и испытывающих экономические трудности, страдающих от недержания (предоставление подгузников) для обеспечения лучшего качества жизни. Чтобы воспользоваться данным видом помощи, следует обратиться в партнерское учреждение по месту жительства для оценки ситуации и получения соответствующего направления.

ПРОЧАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Такие социальные проекты предназначены для оказания помощи лицам/семьям, испытывающим материальные трудности, и обществу в целом и реализуются солидарными организациями, осуществляющими продажу по символическим ценам (или бесплатную выдачу в особых случаях), для сокращения уровня бедности, обеспечения бережного природопользования путем повторного использования и переработки товаров; при этом выручка направляется на финансирование социальных некоммерческих проектов.



СОЛИДАРНЫЕ МАГАЗИНЫ

Солидарные магазины включают учреждения торговли, обслуживающие население в целом, действующие на основе принципов солидарности и устойчивого развития, в которых осуществляется продажа товаров и/или оказание услуг по низким ценам (в отдельных случаях — бесплатное предоставление или обмен); выручка от такой деятельности направляется на социальные нужды.



СОЦИАЛЬНЫЕ ЯРМАРКИ

Проводятся с периодичностью от раза в неделю до раза в год аналогично принципу работы солидарных магазинов, и предназначены для распределения пожертвованных товаров.



БАНКИ ОДЕЖДЫ

Их отличие от солидарных магазинов заключается в том, что в большинстве случаев товары раздаются бесплатно или продаются за символическую цену и предназначены исключительно для лиц, зарегистрированных в качестве малообеспеченных.



БАНКИ ТОВАРОВ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ

Банки товаров для младенцев располагают исключительно товарами для беременных и детей до 3 лет, предоставляемыми бесплатно зарегистрированным семьям.



Ассоциация BUS — ПРЕДМЕТЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ

Данная программа является связующим звеном между предприятиями и частными лицами-дарителями, и учреждениями, нуждающимися в данных товарах для подопечных семей или для собственного пользования.

ОБОЗНАЧЕНИЯ

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ПОМОЩЬ



Банк продовольствия



Социальные продуктовые магазины



Готовая еда

ПОДДЕРЖКА В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Медикаменты



Технические средства



Улучшение здоровья

ФИНАНСЫ



Cascais + Solidário



Бюро «Нулевая задолженность» / Финансовое образование

ПРОЧАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ



Солидарные магазины



Банки товаров для младенцев



Социальные ярмарки



BUS – Социальные товары



Банки одежды

ЦЕНТРЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ В ПРИХОДАХ

АЛКАБИДЕШЕ

ОРГАНИЗАЦИЯ:

AISA- Ассоциация социальной поддержки «Nª Srª Assunção»						
AISI- Ассоциация поддержки пожилых людей «Stª Iria»						
Центр реабилитации и интеграции инвалидов (CRID)						
Ассоциация «Conferencia de Nª Srª Auxiliadora de Bicesse»						
Ассоциация «Conferencia Mártir S. Vicente» (Алкабидеше)						
Ассоциация «Conferencia Vicentina de Santa Iria e S. Mamede» (Муршеш)						
Ассоциация «Conferencia Vicentina Nª Srª da Paz» (Адроана)						
Ассоциация «Conferencia Vicentina Nª Srª de Fátima» (Алвиде)						
Ассоциация «Conferencia Vicentina Sagrado Coração de Jesus» (Круж-Вермелья)						
Фонд AJU - Жеронимо Узера						

АЛКАБИДЕШЕ

ОРГАНИЗАЦИЯ:

Жунта прихода Алкабидеше



Представительство ассоциации «Conferencia Vicentina Nª Srª Esperança» (Манике)



Santa Casa da Misericórdia г. Кашкайш - Дом престарелых «Prof. Maria Ofélia Leite Ribeiro»



КАРКАВЕЛУШ-ПАРЕДЕ

ОРГАНИЗАЦИЯ:

ABLA- Благотворительная португальско-немецкая ассоциация



Cáritas Diocesana – Дом престарелых Бафурейра



CCPP - Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos (Общественный центр прихода Паредо)



CCPC - Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos (Общественный центр прихода Каркавелуш)



Ассоциация «Conferência Vicentina de S. João Bosco» (Муртал)



Ассоциация «Conferência Vicentina Imaculado Coração de Maria» (Паредо)



Ассоциация «Conferência Vicentina Nª Srª dos Remédios» (Каркавелуш)



Образовательный кооператив «Horizonte» - Центр поддержки семьи «Educar Para Incluir»



КАРКАВЕЛУШ-ПАРЕДЕ

ОРГАНИЗАЦИЯ:

Национальный кооператив поддержки инвалидов (CNAD)



CrescerSer - Приют «Casa da Encosta»



Бюро «Нулевая задолженность»- ABLA



Дом престарелых «Lar da Boa Vontade»



КАШКАЙШ-ЭШТОРИЛ

ОРГАНИЗАЦИЯ:

Ассоциация HELPO



Молодежная ассоциация «Clube Gaivotas da Torre»



Ассоциация SSVP - Португалия



«Casa Grande» - ATL Гализа (Муниципальная служба г. Кашкайш)



Centro Paroquial do Estoril / Boa Nova (Приходской центр Эшторил/ Боа-Нова)



Centro Social Paroquial S. Pedro S. João Estoril (Приходской социальный центр Сан-Педру Сан-Жоао-Эшторил)



CERCICA



«Conferencia Vicentina Nª Srª Esperança» (Эшторил)



«Conferência Vicentina Nª Srª Graças» (Сан-Жоао-Эшторил)



«Conferência Vicentina São Nuno de Sta Maria»



Бюро «Нулевая задолженность»- ABLA



КАШКАЙШ-ЭШТОРИЛ

ОРГАНИЗАЦИЯ:

«Cozinha com Alma» - Ассоциация солидарной кухни с душой



Cruz Vermelha Portuguesa (Красный крест Португалии) - Отделение побережья Эшторила



Фонд AMI - Центр «Porta Amiga» Кашкайш



Фонд «O Século»



Бюро «Нулевая задолженность» Кашкайш – ABLA



Спортивный клуб Алкойтау



Refood Cascais



Ser+ - Португальская ассоциация профилактики и борьбы со СПИДом



TorreGuia - Социальный солидарный кооператив



САН-ДОМИНГУШ-ДЕ-РАНА

ОРГАНИЗАЦИЯ:

ABLA- Благотворительная португальско-немецкая ассоциация	  
ARESC - Ассоциация образовательной и социальной поддержки	   
Ассоциация «Casa da Sopa Mãe Mª de Nazaré»	
Associação de Idosos e Deficientes do Penedo (Ассоциация пожилых людей и инвалидов Пенеду)	 
BUS Социальные товары	
C.A.S.A.- Центр помощи бездомным «Casa»	
Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos (Общественный центр прихода Каркавелуш)	
Centro Comunitário de Tires (Общественный центр Тиреш)	  
Centro Social Paroquial de São Domingos de Rana (Приходской социальный центр Сан-Домингуш-де-Рана)	  
CESPA - Приходской социальный центр Nª Srª da Conceição da Abóboda	    

САН-ДОМИНГУШ-ДЕ-РАНА

ОРГАНИЗАЦИЯ:

Ассоциация «Conferência Vicentina de S. Domingos»



Ассоциация «Conferência Vicentina Nª Srª Assunção de Trajouse»



Образовательный кооператив «Horizonte» - Центр поддержки семьи «Crescer Para Integrar»



Grupo de Solidariedade Justiça e Paz (Группа солидарности «Справедливость и мир»)



IDEIA - Институт комплексного образования в действии



Refood Cascais CPR (Каркавелуш, Пареде и Сан-Домингуш-де-Рана)



ПРОЧАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

АЛКАБИДЕШЕ

РЕСУРСЫ

Ассоциация «Conferencia Mártir S. Vicente» (Алкабидеше)

martirsaovicentealcabideche@gmail.com

Ассоциация «Conferência Vicentina Nossa Senhora da Paz»

vicentinasadroana@hotmail.com

Фонд АЖУ – Жеронимо Узера

214 821 442

ajusera@gmail.com

ВИДЫ ПРОДУКТОВ

Одежда, обувь, игрушки, принадлежности, домашняя одежда, предметы интерьера и гигиенические принадлежности.

Одежда, обувь, игрушки, принадлежности, игры, книги, домашняя одежда, предметы интерьера и гигиенические принадлежности.

Приданое для новорожденных, одежда и обувь для младенцев, постельное белье для младенцев, детские товары, гигиенические принадлежности для младенцев (включая подгузники), игрушки, молочные смеси

ЧАСЫ РАБОТЫ

Среда: с 10:00 до 12:00

Вторник: с 10:00 до 12:00 Среда: с 10:00 до 12:00 и с 14:00 до 17:00

Только клиенты АЖУ, а также по направлению, по предварительной записи.

АДРЕС



Loja dos Sorrisos

Centro Paroquial de Alcabideche



Loja Amiga

Largo do Amor Perfeito, loja 77 Adroana – Alcabideche



Банк для младенцев АЖУ

Rua Amália Rodrigues, 159 Abuxarda, Alcabideche

АЛКАБИДЕШЕ

РЕСУРСЫ

Фонд АЖУ – Жеронимо Узера
214 821 442
ajusera@gmail.com

Спортивный клуб Асоитау
214 690 806
sociedade1julhoalcoitao@gmail.com

ВИДЫ ПРОДУКТОВ

Одежда, обувь, игрушки, принадлежности,
книги, домашняя одежда и предметы
интерьера.

Одежда и обувь.

ЧАСЫ РАБОТЫ

Понедельник - пятница: с 14:00 до 18:00
Суббота: с 10:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00

Только по направлению специалистов и по
записи.

АДРЕС



2nd Hand от АЖУ
Loja 2



Банк одежды
Рядом со школой Алкоитау

КАРКАВЕЛУШ-ПАРЕДЕ

РЕСУРСЫ

CrescerSer - Приют «Casa da Encosta»
214 533 931
casadaencosta@crescerser.org

Общественный центр прихода Пареде объединенной фрегезии Каркавелуш-Пареде
214 573 180
geral@csp-parede.pt

Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos (Общественный центр прихода Каркавелуш)
214 578 952
geral@centrocomunitario.net

Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos (Общественный центр прихода Каркавелуш)
214 578 952
geral@centrocomunitario.net

Дом престарелых «Lar da Boa Vontade»
214 572 696
lojalbv@gmail.com

ВИДЫ ПРОДУКТОВ

Одежда, обувь, игрушки, принадлежности, игры, книги, домашняя одежда, предметы интерьера, малая бытовая техника, мебель и товары для детей.

Одежда, обувь, игрушки, принадлежности, обучающие игры, книги и домашняя одежда.

Одежда, обувь и принадлежности.

Одежда, обувь, игрушки, принадлежности, игры, книги, домашняя одежда, предметы интерьера, малая бытовая техника, мебель, товары для детей и гигиенические принадлежности.

Одежда, обувь, принадлежности, книги, домашняя одежда и предметы интерьера

ЧАСЫ РАБОТЫ

2-е воскресенье каждого месяца с 9:00 до 16:00

Понедельник - пятница: с 10:00 до 18:00
(в декабре открыто по субботам)

Ежедневно с 10:00 до 19:00

Среда: с 09:00 до 12:00

Среда: с 10:00 до 16:00
1-я суббота каждого месяца с 10:00 до 13:00

АДРЕС



Feira Solidária (Солидарная ярмарка)

Rua de São Rafael, Bairro São Miguel das Encostas Carcavelos



Социальный магазин Girassol

Centro Comercial da Parede, loja 20
Rua Latino Coelho, 36
Parede



Re.Coopera

Galerias do Junqueiro
Rua de Luanda 578C, Loja 9
2775-573 Parede



Feira Social (Социальная ярмарка)

Avenida do Loureiro, 394
Carcavelos



Магазин LBV

Avenida do Loureiro,
n° 251 2775-599
Carcavelos

КАШКАЙШ-ЭШТОРИЛ

РЕСУРСЫ

Ассоциация HELPO

211 537 687
info@helpo.pt

Фонд AMI - Центр «Porta Amiga»

Кашкайш
214 862 434
pa.cascais@ami.org.pt

Famílias SOS e Centro Paroquial do Estoril («SOS семья» и Приходской центр Эшторила)

familias.sos.paroquiaestoril@gmail.com

TorreGuia - Социальный солидарный кооператив

ac.bernardo@torreguia.pt

Ассоциация «Conferência Vicentina São Nuno de Sta Maria»

manuelatomas@gmail.com

ВИДЫ ПРОДУКТОВ

Одежда, обувь, игрушки, принадлежности, книги, домашняя одежда, предметы интерьера, бытовая техника, мебель и товары для детей.

Одежда и обувь.

Одежда, обувь, принадлежности и гигиенические продукты, школьные принадлежности и приданое для младенцев.

Игрушки, книги, одежда, обувь, товары для дома

Мужская, женская и детская одежда.
Игрушки

ЧАСЫ РАБОТЫ

Понедельник - пятница: с 09:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:30

Только клиенты AMI и по направлению

Понедельник - суббота: с 11:00 до 18:00

Среда: с 10:00 до 12:00

Среда, четверг и пятница: с 14:30 до 17:30

АДРЕС



“Um Por Todos” («Один за всех»)

Rua Catarina Eufémia, 167 A
Fontainhas, Cascais



Банк одежды

Rua das Caravelas, 206
Bº da Torre



A Partilha - Солидарная организация

Centro Comercial Estoril Garden
Loja 613 Avenida Aida, Estoril



Рынок Торре

Rua Maria Auxiliadora, 221 Torre
2750-616 Cascais



Магазин «São Nuno»

Rua João António gaspar, nº 44
Fontainhas
Cascais

САН-ДОМИНГУШ-ДЕ-РАНА

РЕСУРСЫ

ARESC – Ассоциация образовательной и социальной поддержки общества
geral@aresc.pt

Ассоциация «Casa da Sopa Mãe Mª de Nazaré»
casamarianazare@gmail.com

BUS – Социальные товары Банк для младенцев
214 452 855
beneficiarios@bensutilidadesocial.pt

Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos (Общественный центр прихода Каркавелуш)
214 578 952
geral@centrocomunitario.net

ВИДЫ ПРОДУКТОВ

Одежда, обувь, игрушки, принадлежности, игры, книги, домашняя одежда, предметы интерьера, малая бытовая техника, мебель и товары для детей

Приданое для новорожденных, одежда и обувь для младенцев, постельное белье для младенцев, детские товары, мебель для младенцев, гигиенические принадлежности для младенцев (включая подгузники), игрушки, каши и молочные смеси

Компьютерные принадлежности, офисная мебель (столы, стулья, стеллажи...), бытовая техника, мебель, домашняя утварь (посуда, постельное белье, текстиль...)

Мебель
Реставрация мебели
Семинары и курсы реставрации мебели

ЧАСЫ РАБОТЫ

Понедельник: с 15:00 до 17:00 Вторник: с 10:00 до 12:00 и с 15:00 до 17:00. Суббота с 9:30 до 12:00

Четверг: с 15:00 до 17:00.
Ежедневно с 14:30 до 17:00, для клиентов организации и по направлению.
Закрыто в августе

Только для учреждений

Понедельник - пятница: с 10:00 до 16:00

АДРЕС



AIRESC SHOP - Мода и аксессуары

Rua Miguel Torga, 69 loja 120 B-Brejos-2785-200
São Domingos de Rana



O Berçário

Rua do Parque, lote 1 r/c dt. Matarraque, São Domingos de Rana



BUS - Социальные товары

Estrada 5 de Junho,
Nº 875, Trajouce 2785-155
São Domingos de Rana



Re-Coopera - магазин мебели и мастерская реставрации

Rua do Parque, Matarraque - São Domingos de Rana
(на ротунде, рядом с мясным магазином)

САН-ДОМИНГУШ-ДЕ-РАНА

РЕСУРСЫ

**Ассоциация «Conferência Vicentina
Nossa Senhora da Assunção»**
farosin@gmail.com

ВИДЫ ПРОДУКТОВ

Одежда, обувь, игрушки, принадлежности,
домашняя одежда, гигиена

ЧАСЫ РАБОТЫ

Понедельник, среда, пятница с 14:00 до 18:00 и
по дням поставки продуктов питания

АДРЕС



Магазин «Vicente»
Praceta N^a Sra. da
Assunção, 6 Trajouce -
São Domingos de Rana

КОНТАКТЫ

АЛКАБИДЕШЕ

- AISA - Ассоциация социальной поддержки «N^a Sr^a Assunção»

Адрес: Rua de Cascais - Malveira da Serra 2755-162 Alcabideche

E-mail: geral@aisa.com.pt

Телефон: 21 485 77 00

Прием по социальным вопросам: С 9:00 до 12:30 и с 14:00 до 18:00

- AISI - Ассоциация пожилых людей Санта-Ирия

Адрес: Rua Júlio Diniz, Murches 2755-237

Alcabideche

E-mail: aisi_murches@sapo.pt

Телефон: 21 487 24 43

Прием по социальным вопросам: с 08:30 до 17:30

- CRID - Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes

Адрес: Rua D. Luís da Cunha 96, Pai do Vento

2755-283 Alcabideche

E-mail: geral@crid.pt

Телефон: 21 484 00 99

Прием по социальным вопросам: с 9:00 до 18:00

- Conferência de N^a Sr^a Auxiliadora de Bicesse

Адрес: Rua da Igreja, 156, Bicesse 2546-417

E-mail: pmricardo@sapo.pt

Прием по социальным вопросам: Суббота: с 14:00

- Conferência Mártir S. Vicente (Alcabideche)

Адрес: Centro paroquial, Largo da Igreja, 2645-080 Alcabideche

E-mail: martirsaovicentealcabideche@gmail.com / jorge.45@sapo.pt

Прием по социальным вопросам: Среда: с 10:00 до 11:30

- Conferência Vicentina de Sta Iria e S. Mamede (Murches)

Адрес: Rua Júlio Diniz, Murches 2755-237

Alcabideche

E-mail: santa.iria@iol.pt

Телефон: 21 487 03 74

Прием по социальным вопросам: Понедельник - четверг: с 09:30 до 11:30 (по предварительной записи)

- Conferência Vicentina N^a Sr^a da Paz (Adroana)

Адрес: Largo do Amor Perfeito 77A, Bº da Adroana 2645-330

E-mail: vascomartinsrodrigues@gmail.com

Прием по социальным вопросам: Среда: с 10:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00

- Conferência Vicentina N^a Sr^a de Fátima (Alvide)

Адрес: Capela do Moinho 2645-036 Alcabideche

E-mail: arturduque@hotmail.com

Телефон: 21 483 26 50

Прием по социальным вопросам: по понедельникам и средам месяца с 15:00 до 17:00

- Conferência Vicentina Sagrado Coração de Jesus

Адрес: Igreja Paroquial do Bº Calouste Gulbenkian,

Rua de São Tomé, Bº da Cruz Vermelha 2645-000

E-mail: luissauchande@hotmail.com /

eblima@netcabo.pt

Телефон: 21 467 28 95

Прием по социальным вопросам: Вторник: с 18:30 до 19:00 и суббота, следующая за вторым четвергом месяца, с 16:00 до 17:00

- Fundação AJU - Jerónimo Usera

Адрес: Rua Amália Rodrigues, 159, Abuxarda

2755-020 Alcabideche

E-mail: ajusera@gmail.com / accaosocial.aju@gmail.com

Телефон: 21 482 14 42

Прием по социальным вопросам: Вторник и четверг с 14:00 до 17:30 (по предварительной записи)

АЛКАБИДЕШЕ

- Спортивный клуб Алкойтау

Адрес: Rua 1º de Julho nº 424, Alcoitão

Mail: sociedade1julhoalcoitao@gmail.com

Telephone: 21 469 08 06

- Жунта прихода Алкабмдеше

Адрес: Praceta do Moinho 2645-060 Alcabideche

E-mail: info@-alcabideche.pt

Телефон: 21 460 32 12 / 21 469 22 29

Прием по социальным вопросам: Понедельник и пятница:
с 14:00 до 17:00 и среда: с 10:00 до 12:00 (в порядке живой очереди)

- Представительство ассоциации «Conferencia Vicentina Nª Srª Esperança» (Манике)

Адрес: Bairro dos Bem Lembrados 112ª, Manique
2645-471

E-mail: nossasenhoradaesperanca@sapo.pt

Прием по социальным вопросам: с 11:00 до 12:30.

Суббота: с 14:00

- Santa Casa da Misericórdia г. Кашкайш

Адрес: Residência Sénior Prof. Dra. Maria Ofélia Leite
Ribeiro (SCMC) Rua da Creche 298, Alcoitão 2645-110
Alcabideche

E-mail: residencias.senior@scmc.pt/

apoios.senior@scmc.pt

Телефон: 21 460 45 80/21 460 46 00

Прием по социальным вопросам: с 09:30 до 17:30

ПРОЧИЕ ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ:

- Бюро «Mais Perto» Адроана

Адрес: Largo Amor Perfeito, Loja nº 77 do nº 153
(antigo lote 17)

Телефон: 21 481 56 80/1

Прием по социальным вопросам: Вторник: с 10:00 до
13:00 и с 14:00 до 17:00

- Бюро «Mais Perto» Алкойтау

Адрес: Rua Vasco Santana nº 55 r/c dtº Alcoitão

Atendimento social: Среда: с 14:00 до 17:00

- Бюро «Mais Perto» Байру Круж-Вермелья

Адрес: Praceta do Autódromo Loja 1

Телефон: 21 481 56 86/87

Прием по социальным вопросам: Четверг: с 10:00 до
13:00 и с 14:00 до 17:00

КАРКАВЕЛУШ-ПАРЕДЕ

- **ABLA - Благотворительная португальско-немецкая ассоциация**

Адрес: Praceta Infante D. Henrique, 80, Junqueiro 2775-584 Carcavelos

E-mail: geral@abla.org / sad@abla.org

Телефон: 21 454 90 00/1

Прием по социальным вопросам: Вторник: с 09:30 до 13:00 и с 14:00 до 17:00 (по предварительной записи)

- **Cáritas Diocesana – Дом престарелых Бафурейра**

Адрес: Rua Dr. Camilo Dionisio Alvares, 565 2775-373 Parede

E-mail: lardabafueira@caritalisboa.pt

Телефон: 21 457 00 75

Прием по социальным вопросам: с 09:30 до 17:30

- **CCPP - Общественный центр прихода Паред**

Адрес: Avenida Amadeu Duarte, 514 2775-150 Parede

E-mail: geral@ccpp-parede.pt

Телефон: 21 457 31 80

Прием по социальным вопросам: Понедельник: с 15:00 до 16:30 и среда: с 10:00 до 12:30 (по предварительной записи)

- **Ассоциация «Conferência Vicentina N^a Sr^a dos Remédios»**

Адрес: Igreja Paroquial de Carcavelos Praça da República 2675-654-Carcavelos

E-mail: moreirasenior@netcabo.pt

- **ССРС - Общественный центр Прихода Каркавелуш**

Адрес: Avenida do Loureiro, 394, Carcavelos 2775-599

E-mail: geral@centrocomunitario.net

Телефон: 21 457 89 52

Прием по социальным вопросам: Понедельник: с 09:30 до 13:00 и Среда: с 14:30 до 17:30

- **Ассоциация «Conferência de S. João Bosco» (Муртал)**

Адрес: Rua Doutor Mira Fernandes, 95 Murtal 2755-128 Parede

E-mail: mlurdessoares@hotmail.com

Телефон: 21 453 29 11

Прием по социальным вопросам: По рабочим дням с 16:30 до 17:30

- **Ассоциация «Conferência do Imaculado Coração de Maria»**

Адрес: Centro Comunitário da Paróquia Parede, Av. Amadeu Duarte, 514, Sala 8, Parede 2775-150 Parede

E-mail: anamfleal@gmail.com

Телефон: 21 456 33 33

- **CrescerSer - Приют «Casa da Encosta»**

Адрес: Rua de S. Rafael B. de S. Miguel das Encostas 2775-753 Carcavelos

E-mail: casadaencosta@crescerser.org

Телефон: 21 453 39 31

- **Образовательный кооператив «Horizonte» - Центр поддержки семьи «Educar Para Incluir»**

Адрес: Rua Laura Alves, 182 2775-114 Parede

E-mail: sad@horizonte.pt/geral@horizonte.pt

Телефон: 21 452 46 19

Прием по социальным вопросам: Вторник в течение дня (при необходимости, по записи)

- **Cooperativa Nacional de Apoio a Deficientes (Национальный кооператив поддержки инвалидов)**

Адрес: Urbanização Jardins, 317-A 2775-349 Parede

E-mail: cnad-sede@clix.pt

Телефон: 21 458 29 02

Прием по социальным вопросам: Понедельник - пятница: с 09:30 до 12:30

- **Бюро «Нулевая задолженность» Каркавелуш - ABLA**

Адрес: Praceta Infante D. Henrique, 80, Junqueiro 2775-584 Carcavelos

E-mail: dividazero@abla.org

Телефон: 21 454 90 00/1

Прием по социальным вопросам: По предварительной записи

КАРКАВЕЛУШ-ПАРЕДЕ

- Дом престарелых «Lar da Boa Vontade»

Адрес: Avenida do Loureiro, nº 251 2775-599

Carcavelos

E-mail: geral@laresdaboavontade.com

Телефон: 21 457 26 96

Прием по социальным вопросам: Среда, следующая за 2-м воскресеньем каждого месяца с 15:00 до 16:00

- Объединенный приход Каркавелуш-Пареде

Адрес: Carcavelos - Estrada da Torre

nº 1483 2775-688 Carcavelos

Parede - Rua José Relvas, 84 2775-222 Parede

E-mail: geral@uf-carcavelosparede.pt

Телефон: Carcavelos - 21 458 89 10

Parede - 21 458 67 30

Прием по социальным вопросам: Понедельник - пятница: с 09:00 до 17:00

КАШКАЙШ-ЭШТОРИЛ

- Ассоциация HELPO

Адрес: Rua Catarina Eufémia, 167-A Fontainhas
2750-318 Cascais

E-mail: info@helpo.pt

Телефон: 21 153 76 87

Прием по социальным вопросам: Офис с 09:00 до 12:30 и с 14:00 до 18:00. Игротека открыта после обеда.

- Молодежная ассоциация «Сдгиу Пфшмщевы вф Ецкку»

Адрес: Praça do Atlântico, Ed. Multiserviços, Pólo Social da Torre BACF: Rua das Caravelas, Traseiras Lote 7, Cave 1, Torre 2750-615 Cascais

E-mail: cgaivotasdatorre@gmail.com

Телефон: 21 481 53 66

Прием по социальным вопросам: Ежедневно с 09:00 до 17:00 (по предварительной записи)

- Ассоциация общественных работ «São Vicente de Paulo»

Адрес: Avenida da República, 1070 2775-271 Parede

E-mail: mvpalma@sapo.pt

Телефон: 21 468 33 33

- «Casa Grande» - АТЛ Гализа (Муниципальная служба г. Кашкайш)

Адрес: Rua D. Filipa de Vilhena - Galiza 2765-321
São João do Estoril

E-mail: casa.grande@scmc.pt

Телефон: 21 467 13 34

Прием по социальным вопросам: По предварительной записи

- Centro Paroquial do Estoril / Boa Nova (Приходской центр Эшторил/ Боа-Нова)

Адрес: Rua do Campo Santo, 441, 2765-307 Estoril

E-mail: mail@cpestoril.pt

Телефон: 21 467 86 10

Прием по социальным вопросам: Понедельник - пятница: до обеда, среда: весь день, четверг: после обеда (по предварительной записи)

- Centro Social Paroquial S. Pedro e S. João Estoril (Приходской социальный центр Сан-Педру и Сан-Жоао-Эшторил)

Адрес: Praceta Padre João Cabeçadas, 60 2765-468 Estoril

E-mail: geral@cspspse.com.pt

Телефон: 21 468 51 93 / 21 466 18 19

Прием по социальным вопросам: Ежедневно по записи с 09:00 до 17:00

- CERCICA – Кооператив образования и реабилитации неадаптированных граждан Кашкайша

Адрес: Rua Principal 320/320A - Livramento
2765-383 Estoril

E-mail: ana.faustino@cercica.pt/ cercica@cercica.pt

Телефон: 21 465 85 90

Прием по социальным вопросам: С 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00

- Ассоциация «Conferência Vicentina N^a Sr^a Graças» (Сан-Жоао-Эшторил)

Адрес: Capela Antiga, Praceta Padre João Cabeçadas, 60 S. João do Estoril 2765-486 Estoril

E-mail: efmelo@sapo.pt

Телефон: 21 467 01 08

Прием по социальным вопросам: Понедельник: с 17:30 до 19:30

- Ассоциация «Conferencia Vicentina N^a Sr^a Esperança» (Эшторил)

Адрес: Igreja Paroquial do Estoril Est. Alapraia, 605 2765-013 Estoril

E-mail: nossasenhoradaesperanca@sapo.pt

Прием по социальным вопросам: Первый понедельник каждого месяца с 14:00 до 16:00

- Ассоциация «Conferência Vicentina São Nuno de Sta Maria»

Адрес: Rua Dr. João António Gaspar, 44, Bº Marechal Carmona, 2750-380 Cascais

E-mail: manuelatomas@gmail.com

Прием по социальным вопросам: 1-я и 3-я пятница каждого месяца с 14:30 до 17:30

- Cozinha com Alma – Ассоциация солидарной кухни и кухни с душой

Адрес: Praceta Padre Marçal de Silveira 31 2750-672 Cascais

E-mail: bolsa.social@cozinhacomalma.pt

Телефон: 21 093 88 34

Прием по социальным вопросам: с 12:00 до 20:00

КАШКАЙШ-ЭШТОРИЛ

- Красный крест Португалии - Отделение побережья Эшторил

Адрес: Rua Vasco da Gama, 243 2775-297 Parede

E-mail: dcostaestoril@cruzvermalha.org.pt

Телефон: 21 457 09 24

Прием по социальным вопросам: Вторник: с 09:15 до 12:45

- Famílias SOS - Paroquia do Estoril («SOS семья» и Приходской Эшторил)

Адрес: Igreja de Sto António do Estoril

E-mail: familias.sos.paroquiaestoril@gmail.com

Telephone: 96 616 75 97

Прием по социальным вопросам: Понедельник: с 17:30 до 19:30

- Фонд AMI - Центр «Porta Amiga» Кашкайш

Адрес: Rua das Caravelas, 206, 2750-615 Cascais

E-mail: pa.cascais@ami.org.pt /

marlene.silva@ami.org.pt

Телефон: 21 486 24 34

Прием по социальным вопросам: Ежедневно с 14:00 (по предварительной записи)

- Фонд «O Século»

Адрес: Av. Marginal, 4350 S. Pedro do Estoril
2765-246 Estoril

E-mail: fundacao@oseculo.pt

Телефон: 21 464 77 70

Прием по социальным вопросам: с 09:30 до 18:00

- Бюро «Нулевая задолженность» Кашкайш – ABLA

Адрес: Rua do Poço Novo, nº 85. 2750-467 Cascais

E-mail: dividazero@abla.org

Телефон: 21 454 90 00

Прием по социальным вопросам: По предварительной записи

- ReFood Cascais

Адрес: Rua João António Gaspar, 45-Fontainhas, 2750-381 Cascais

E-mail: refood.cascais@gmail.com

Телефон: 938 408 919

Прием по социальным вопросам: Ежедневно с 07:00 до 24:00

- SER+ - Португальская ассоциация профилактики и борьбы со СПИДом

Адрес: Rua André Homem, Ed. SER +, 60 2750-783 Cascais

E-mail: sermais.org@sermais.pt

Телефон: 21 481 41 30

Прием по социальным вопросам: По предварительной записи. По рабочим дням с 09:00 до 17:00

ПРОЧИЕ ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ:

- Бюро «Mais Perto» Топпе

Адрес: Rua das Caracvelas, Praça do Atlântico

Телефон: 21 481 53 65/6

Прием по социальным вопросам: Среда: с 10:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00

- Бюро «Mais Perto» Гализа

Адрес: Travessa ao Lrgo Monte Leite - Lote 26 Cave (junto creche do Pinhal)

Телефон: 21 481 56 78/9

Прием по социальным вопросам: Четверг: с 10:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00

- Segurança Social отделение Оэйраш/Кашкайш

Адрес: Cascais Center - Rua Manoel Joaquim Avelar 118 2750-421 Cascais

Телефон: 30 051 26 38/30 051 17 93

Прием по социальным вопросам: с 09:00 до 16:00

Национальная линия срочной социальной помощи: 144 (круглосуточно)

САН-ДОМИНГУШ-ДЕ-РАНА

● ABLA - SDR

Адрес: Calçada da Serra da Estrela, 309 – Loja

B2785-820 São Domingos de Rana

E-mail: miriam@abla.org

Телефон: 21 454 90 00

● ARESC – Ассоциация образовательной и социальной поддержки

Адрес: Rua Miguel Torga, 69, Loja 120 Brejos 2785-200 São Domingos de Rana

E-mail: armindaoliveira@aresc.pt

Телефон: 96 534 55 62

Прием по социальным вопросам: Среда и четверг, на основании записи по телефону: понедельник - пятница: с 10:00 до 12:00 и с 14:00 до 17:00

● Ассоциация «Casa da Sopa Mãe M^a de Nazaré»

Адрес: LT 1, r/c Dt. por 46 Loja

São Domingos de Rana

E-mail: casamarianazare@gmail.com

Телефон: 967 015 039

Прием по социальным вопросам: Четверг: с 14:30 до 17:00

● Associação de Idosos e Deficientes do Penedo (Ассоциация пожилых людей и инвалидов Пенеду)

Адрес: Rua Gil Eanes, 172 2785-389 - São Domingos de Rana

E-mail: aidpgeral.aidp@gmail.com /

sonianeves.aidp@gmail.com

Телефон: 21 454 91 29 / 21 452 26 90

Atendimento social: с 09:00 до 18:00 (по записи)

● BUS Социальные товары

Адрес: Estrada 5 de Junho, N° 875, Trajouce,

2785-155 São Domingos de Rana

E-mail: geral@bensutilidadesocial.pt

Телефон: 21 445 28 55

● С.А.С.А.- Центр помощи бездомным

Адрес: Bairro Alice Cruz 77, Outeiro de Polima

2775-535-São Domingos de Rana

Telefone: 96 418 08 85/91 574 24 78

● Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos (Общественный центр прихода Каркавелуш)

Адрес: Avenida do Loureiro, 394 2775-599 Carcavelos

E-mail: ccpc@netcabo.pt

Телефон: 21 457 89 52

● Centro Comunitário de Tires (Общественный центр Тиреш)

Адрес: Rua Marquês de Pombal, B° das Terras

Queimadas 2785-248 São Domingos de Rana

E-mail: geral@cctires.org

Телефон: 21 444 23 56

Прием по социальным вопросам: с 09:00 до 17:00 (по записи)

● Centro Social Paroquial de São Domingos de Rana (Приходской социальный центр Сан-Домингуш-де-Рана)

Адрес: Rua Castelo Guimarães, 1C 2785-290

São Domingos de Rana

E-mail: secretaria@cspdsr.pt

Телефон: 21 454 90 40/1

Прием по социальным вопросам: По рабочим дням с 09:00 до 17:00. Суббота, воскресенье и праздничные дни:

● CESPА – Социальный центр прихода

Адрес: Estrada de Talaíde, Centro Paroquial 2785-734 São Domingos de Rana

E-mail: geral@cespa.org.pt

Телефон: 21 421 05 27

Прием по социальным вопросам: Понедельник - пятница: с 10:00 до 12:00 и 14:00 до 17:00 (по предварительной записи по телефону в среду и четверг)

● Ассоциация «Conferência de São Domingos»

Адрес: Igreja Paroquial São Domingos de Rana

Estrada do Zmabujal 2785-595

E-mail: anageraldes1@gmail.com

Телефон: 21 445 14 94

Прием по социальным вопросам: Пятница: с 18:00 до 19:30

САН-ДОМИНГУШ-ДЕ-РАНА

- Образовательный кооператив «Horizonte» - Центр поддержки семьи «Crescer Para Integrar»

Адрес: Rua Gaspar Corte Real 43/43A - Urbanização Chesol, Mataraque 2785-453-São Domingos de Rana

E-mail: sede@horizonte.pt

Телефон: 21 453 33 78

Прием по социальным вопросам: С 9:00 до 12:00 и с 15:00 до 18:00

- Grupo de Solidariedade Justiça e Paz (Группа солидарности «Справедливость и мир»)

Адрес: Igreja Paroquial de Tires S. Domingos de Rana

E-mail: paroquiatires@sapo.pt

Прием по социальным вопросам: Понедельник: с 15:00 до 17:00 один раз в две недели

- IDEIA-Институт комплексного образования в действии

Адрес: Avenida Padre Agostinho Pereira da Silva - Edifício IDEIA 820, Tires 2785-625 São Domingos de Rana

E-mail: ideia@onososonho.pt

Телефон: 21 445 82 70

Прием по социальным вопросам: с 08:30 до 17:30

- Жунта прихода Сан-Домингуш-де-Рана

Адрес: Rua Duarte de Menezes, 12 2785-5825 S. Domingos de Rana

E-mail: geral@jf-sdrana.pt

Телефон: 21 454 91 90 / 92 626 82 06

Прием по социальным вопросам: Понедельник – среда (по предварительной записи)

- Refood Cascais CPR (Каркавелуш, Пареде и Сан-Домингуш-де-Рана)

Адрес: Quinta Torre da Aguilha, Campus Brisa 2785-599 São Domingos de Rana

E-mail: refood.cascais.cpr@gmail.com

Телефон: 96 852 80 41

Прием по социальным вопросам: с 18:00 до 24:00

- Ассоциация «Conferência Vicentina N^a Sr^a Assunção de Trajouce»

Адрес: Centro Comunitário de Trajouce Praceta Nossa Senhora da Assunção, 6 Trajouce 2785-296

E-mail: farosin@gmail.com

Телефон: 96 803 32 58

Прием по социальным вопросам: Понедельник - пятница: с 15:00 до 17:00

ПРОЧИЕ ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ:

- Бюро «Mais Perto» Замбужал

Адрес: Calçada Serra da Estrela Loja do n° 309 (antigo lote 17)

Телефон: 21 481 56 84/5

Прием по социальным вопросам: Вторник: с 10:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00

- Бюро «Mais Perto» Мату-Шейриньюш

Адрес: Rua Rodrigues Sampaio Loja do Lote 5

Телефон: 21 481 56 82/3

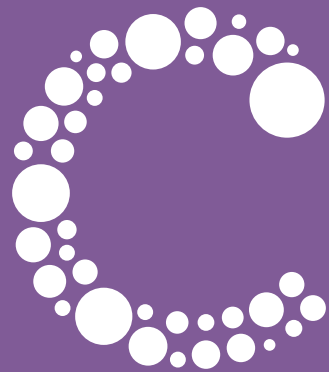
Прием по социальным вопросам: Вторник: с 10:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00

- Бюро «Mais Perto» Тражосе

Адрес: Rua dos Bona Amigos, Loja 106 A e B 2785-172 São Domingos de Rana

Телефон: 21 481 56 70

Прием по социальным вопросам: Ежедневно с 10:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00



cascais.pt