

# PLANIFICAÇÃO

## Gestão do Stress e Resiliência

DATA	DIA	HORÁRIO	SESSÃO	TIPO SESSÃO	TEMPO
10/05	2 <sup>af</sup>	09:00-12:30	1	Síncrona	03:30
				Assíncrona	01:30
12/05	4 <sup>af</sup>	09:00-12:30	2	Síncrona	03:30
				Assíncrona	01:30
17/05	2 <sup>af</sup>	09:00-12:30	3	Síncrona	03:30
				Assíncrona	01:30
19/05	4 <sup>af</sup>	09:00-12:30	4	Síncrona	03:30
				Assíncrona	01:30

# PLANIFICAÇÃO

## Gestão do Stress e Resiliência

DATA	DIA	HORÁRIO	SESSÃO	TIPO SESSÃO	TEMPO
24/05	2ª	09:00-12:30	5	Síncrona	03:30
				Assíncrona	01:30