SEMINÁRIO Inaugural do projeto "Envelhecer em Cascais"

COMO CONSTRUIR UM MUNICÍPIO ONDE TODOS POSSAM ENVELHECER BEM?

DIA: 26 DE JANEIRO DE 2022
LOCAL: Auditório Maria de Jesus Barroso da Casa das Histórias Paula Rego
HORÁRIO: 9.30H - 13.00H

PROGRAMA:

9.30H – 11.00H
Abertura

Carlos Carreiras | Presidente da CMC
Pedro Costa | Direção DINÂMIA'CET

I PAINEL I Envelhecer em Cascais
Moderação: Frederico Almeida | *Vereador CMC*

- Envelhecer em Cascais: quais os desafios?
  Isabel Miguéns | Provedora SCMC

- Programa Vida Cascais
  Carla Semedo | Vereadora CMC

- Apresentação Projeto Envelhecer em Cascais
  Marta Matos | CIS – ISCTE | Co-coordenadora do projeto

- Apresentação de projetos concelhios
  Sandra Afonso | @LINHA.COMigo
  Ana Paula Reis | Palco da Vida

Perguntas | Questões

II PAINEL | Construir um município onde todos possam envelhecer bem
Moderação: Gustavo Sugahara | *Dinamia`cet ISCTE* | *Coordenador do Projeto*

- Manifestações do idadismo na esfera local
  José Carreira | Fundador do Movimento Ibero Americano Stop Idadismo

- Envelhecimento Saudável: a relação entre idade, saúde e trabalho
  Sara Ramos | Professora Auxiliar ISCTE

Perguntas | Questões

• Key-note: Como construir um município onde todos possam envelhecer bem?"

Alexandre Kalache | Médico, Gerontólogo e Presidente do Centro Internacional de Longevidade Brasil

Perguntas | Questões

• Encerramento

ORADORES CONVIDADOS

José Carreira é Presidente das Obras Sociais de Viseu e Co-fundador do Movimento Ibero Americano Stop Idadismo. Mestre em Trabalho Social, com especializações em Direito do Envelhecimento e Gestão das Organizações Sociais. Também é diretor da Revista Envelhecer, Coordenador do Centro Apoio Alzheimer Viseu, e Dirigente da Associação Nacional Interdisciplinar da Economia Social.

Sara Ramos é Licenciada e Doutorada em Psicologia na FPCE-Universidade do Porto. Pós-Doutoramento em Ergonomia na FMH-Universidade de Lisboa. Professora Auxiliar no ISCTE-IUL, no Departamento de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional e Investigadora do DINÂMIA'CET-Iscte. As áreas de ensino incluem Psicologia do Trabalho, Saúde e Segurança no Trabalho e Metodologias de Investigação Qualitativas. Os interesses de investigação centram-se na área das condições de trabalho e na sua relação com a saúde dos trabalhadores, com especial interesse na temática do envelhecimento no trabalho, estando a colaborar atualmente com a Rede Portuguesa para Envelhecimento Saudável e Ativo (RePEnSA).

O médico e gerontólogo **Alexandre Kalache** é presidente do Centro Internacional de Longevidade Brasil (International Longevity Centre Brazil – ILC-BR), bem como co-diretor da Age Friendly Foundation. Dirigiu o Departamento de Envelhecimento e Curso de Vida da Organização Mundial da Saúde (OMS) o concebeu, em 2002, o Marco Político do Envelhecimento Ativo e, posteriormente a iniciativa Cidades Amigas do Idoso em 2005.

ORGANIZAÇÃO:

CASCAIS Tudo começa nas pessoas

dinamia 'cet_iscte

iscte INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

APOIO:

FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia

Lisb@20[20]

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu