

Sabia que a arte de falar em público é tão importante e desafiante que a sua técnica começou a ser alvo de estudo há mais de 2000 anos? Definitivamente não é um dom inato, mas algo que pode ser trabalhado e para o qual existem ferramentas que podem ser adquiridas. Quantos de nós ainda não nos confrontámos com este desafio, incluindo em contexto da ação da Rede Social? A formação “Falar em Público e Apresentações com Impacto” é uma aposta da Rede Social que se propõe a reforçar estas competências junto dos profissionais das organizações que a compõem.



DESTINATÁRIOS/AS

Profissionais pertencentes às entidades e redes de parceria da Rede Social de Cascais

QUANDO E ONDE

20 de junho, 1, 7 e 15 de julho

9h30-13h00 / 14h00-16h30

24h horas de formação

DNA-Cascais | Morada: R. Cruz de Popa, 2645-449 Alcabideche

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- **Falar em Público** (imagem; recursos pessoais; linguagem verbal e não verbal; humor na comunicação; lidar com o imprevisto)
- **A Voz** (aquecimento Vocal; dicção; articulação; projeção)
- **A interação com a audiência** (métodos para captar atenção; técnicas de escuta e reformulação; fazer face a situações difíceis)
- **Apresentações com impacto** (técnicas de apresentação; Informações necessárias; Domínio dos conteúdos; Recursos multimédia; Criar expectativa; Destacar trechos da apresentação)
- **Como Fazer um Pitch** (regras de construção de um Pitch de elevador; modelos de Pitch para diferentes situações; erros a evitar)

OBJETIVO GERAL

Com esta formação pretende-se dotar os participantes dos conhecimentos que permitem fazer uma apresentação com impacto perante um público, no que se refere ao discurso e recursos multimédia utilizados.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Dinâmicas de grupo e exercícios práticos para aplicação das técnicas apresentadas.

COMPARTICIPAÇÃO

Formação **Gratuita**

CRITÉRIOS DE SELECÇÃO

- a. Ordem de chegada da inscrição
- b. Diversidade de organizações da Rede Social,
- c. Representatividade equitativa de homens e mulheres
- d. Pertinência da formação para a função em exercício

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO / PARTICIPAÇÃO

Sim

INSCRIÇÕES E OUTRAS INFORMAÇÕES

As inscrições são limitadas a 20 participantes e decorrem até ao próximo dia 06 de junho

Inscrição através do preenchimento do questionário: <https://forms.gle/bbKTQo2pkdZBXSMw7>

Qualquer questão adicional enviar para: [rede.social.formacao@cm-cascais.pt](mailto:redesocial.formacao@cm-cascais.pt)

FORMADORA E ENTIDADE FORMADORA

Teresa Palrão | KeyCorporate

Mestrado em Relações Públicas e Comunicação; Certificação de Practitioner em PNL; Curso de Coaching Certificação Internacional; Formadora e Consultora, com mais de 17 anos de experiência, nas áreas de Comunicação, Marketing e Comportamental.