



Plano de Formação da Rede Social de Cascais

2023

redesocialcascais.net



Introdução

A Rede Social de Cascais aposta na criação de oportunidades de desenvolvimento contínuo de competências das organizações e dos seus profissionais e dirigentes, contribuindo para uma intervenção social mais inovadora, eficiente, eficaz e sustentável.

A oferta formativa que consta do Plano de Formação tem por base os objetivos do Plano Estratégico para o Desenvolvimento Social 2020-2030, a adesão dos profissionais às ações promovidas em 2022 e a identificação de necessidades por parte de redes de parceria. auscultação .

O programa dá conta das formações previstas no Plano de Iniciativas do Desenvolvimento da Rede Social (responsabilidade da equipa executiva da Rede Social de Cascais), bem como das formações enquadradas na ação das redes de parceria.



A. Formações | Desenvolvimento da Rede Social

- [Do Planeamento Estratégico ao Operacional – 2ª edição](#)
- [Colaboração e Governança para lidar com Problemas sociais complexos](#)
- [Liderança Positiva e Prevenção de Burnout](#)
- [Falar em Público e Apresentações com Impacto – 2ª edição](#)
- [Avaliação de Programas e Projetos Sociais](#)
- [Rede Social e Políticas Públicas: co-produção e advocacy](#)

B. Formações | Redes de Parceria (em atualização)

- [Métodos de Investigação em Saúde](#)
- [Literacia em Saúde](#)
- [Elaboração de Projetos e Atividades de enriquecimento da Prática Pedagógica](#)
- [Co-Criar](#)
- [Up-Grade - Fazer a Diferença](#)
- [Leitura Fácil](#)
- [Processos de Recrutamento, Seleção e Admissão de Recursos Humanos](#)
- [Roteiro Rede Segura](#)



A. Formações: Rede Social



redesocialcascais.net

Do Planeamento Estratégico ao Operacional - 2ª edição

3 e 7 de fevereiro | 10h00-13h00; 14h00-17h00 | presencial

Objetivos:

- Clarificar papéis e complementaridade dos processos de planeamento estratégico e operacional de base territorial;
- Esclarecer como o planeamento estratégico ao nível da Rede Social deve influenciar o desenho das intervenções por parte das organizações.

Destinatários/as: Responsáveis de estruturas de coordenação das redes de parceria da Rede Social de Cascais.

Carga horária prevista: 12 horas

Entidade Formadora | Formador: LOGFRAME – Paulo Teixeira



Colaboração e Governança para lidar com problemas sociais complexos

09 de março e 6 de abril | 9h30- 13h00; 14h30- 17h00 | presencial

Objetivos:

- Promover a consciência da necessidade da colaboração para a gestão de problemas sociais complexos;
- Analisar, mapear e compreender sistemas e problemas complexos;
- Introdução à colaboração, aos fatores críticos de sucesso e às competências necessárias para a liderança colaborativa;
- Enquadrar o conceito de governação integrada como resposta à complexidade;
- Promover e aprofundar o conhecimento prático em torno da governação integrada e da colaboração.

Destinatários/as: Responsáveis de estruturas de coordenação das redes de parceria da Rede Social de Cascais.

Carga horária prevista: 12 horas

Entidade formadora | Formador: Academia Liderança

Colaborativa | Rui Marques



Liderança Positiva e Prevenção de *Burnout*

3, 4, 8, 10, 11 e 15 de maio | 9h às 13h | presencial

Objetivos:

- Reconhecimento de sintomas /indicadores de risco de *burnout*;
- Dotar os participantes de estratégias de liderança para a promoção de bem-estar individual e prevenção do *burnout* nas equipas;
- Inspirar e refletir sobre estratégias para aumentar a felicidade organizacional.

Destinatários/as: Profissionais pertencentes às entidades e redes de parceria da Rede Social de Cascais com prioridade para os que desempenham funções de chefia/ coordenação de serviços.

Carga horária prevista: 26h

Entidade Formadora| Formador: Happiness at work | Emilia Silva;

Daniela Cabral



Avaliação de Programas e Projetos Sociais

21, 22 e 26 de junho | 10h00-13h00; 14h00-17h00 | presencial

Objetivos:

- Desenvolver competências no desenho de planos de avaliação de programas e projetos sociais;
- Integrar o processo avaliativo no ciclo de projeto;
- Aumentar a capacidade de mapear resultados.

Destinatários/as: Responsáveis de estruturas de coordenação das redes de parceria e profissionais das entidades da Rede Social Cascais.

Carga horária prevista: 18 horas

Entidade Formadora | Formador: LOGFRAME – Paulo Teixeira



Falar em público | 2ª edição

Setembro | 5, 12, 19 (14h-17H); 8, 15 (9h30-12h30) | presencial

Objetivos: Criar um ambiente de aprendizagem positivo e de suporte mútuo onde cada elemento tenha a oportunidade de desenvolver as suas competências de comunicação e relacionamento eficaz com uma plateia, desenvolvendo a capacidade de falar em público.

Destinatários/as: Profissionais pertencentes às redes de parceria e entidades da Rede Social de Cascais.

Carga horária prevista: 15 horas

Entidade Formadora | Formador: Cidade das Profissões | Câmara Municipal de Cascais | Ana Silvestre Daun



Rede Social e Políticas Públicas: co-produção e advocacy

Novembro | datas e horário a definir | presencial

Objetivos:

- Aumentar conhecimento sobre o ciclo das políticas públicas
- Reflexão sobre modelos de governança multinível na implementação das políticas públicas: complementaridades e interdependências
- Desenho e desenvolvimento de políticas públicas de base territorial focadas na coesão social
- Identificar estratégias de advocacy ao nível das políticas públicas.

Público alvo: Dirigentes políticos e altos dirigentes de organismos públicos e organizações de economia social.

Representantes dos órgãos da Rede Social: núcleo executivo e comissão de estratégia

Carga horária prevista: 24h (a confirmar)

Entidade Formadora | Formador: a definir





B. Formações: Redes de Parceria

redesocialcascais.net



Fórum Concelhio Promoção da Saúde

Métodos de Investigação em Saúde

17 e 19 Janeiro | 9h30-13h30 e 14h30-18h30 | online

Objetivos: Capacitar para a decisão no desenho da investigação na área da saúde

Destinatários/as: Profissionais das entidades parceiras do Fórum Concelhio Promoção da Saúde

Carga horária prevista: 16 horas

Formador(a) | Entidade Formadora: Osvaldo Santos | ISAMB

Fórum Concelhio Promoção da Saúde

Literacia em Saúde

24 Janeiro | 9h30-13h30 | online

Objetivos: Sensibilizar para a importância da literacia na formação de atitudes e de comportamentos saudáveis em contexto de promoção da saúde e prevenção da doença

Destinatários/as: Profissionais das entidades parceiras do Fórum Concelhio Promoção da Saúde

Carga horária prevista: 4 horas

Formador(a) | Entidade Formadora: Osvaldo Santos | ISAMB

Plataforma Crescer Melhor em Cascais

Elaboração de Projetos e Atividades de enriquecimento da Prática Pedagógica

Março, Abril, Maio, Junho

Objetivos: Dotar os participantes de instrumentos de apoio à elaboração de projetos educativos /pedagógicos que contribuam para a qualificação da resposta.

Destinatários/as: Creches parceiras da PCMC - Responsável pela elaboração dos projetos

Carga horária prevista por sessão: 12 horas | 4 sessões | 3 horas por sessão

Formador(a) | Entidade Formadora: Catarina Tomás | Escola Superior de Educação de Lisboa

Plataforma Envelhecer Melhor em Cascais

Co.Criar “Ações Criativas no Território”

Junho

Objetivos: Potenciar a criatividade, imaginação e estimular novas competências pedagógicas e criativas a ser implementadas na relação de cuidar;
Fomentar a elaboração e implementação (com mentoria) da proposta criativa ajustada à realidade de cada centro de Dia.

Destinatários/as: Profissionais técnicos/as de entidades parceiras

Carga horária prevista: 26h formação + 15 horas mentoria

Formador(a) | Entidade Formadora: Rita Machado | Amplitude



Plataforma Envelhecer Melhor Cascais

UP-Grade – Fazer a Diferença | AAD

12.^a edição: 06, 11 e 18 de janeiro de 2023

13.^a edição: janeiro | datas a definir

Objetivos: Desenvolver o bem-estar na relação de cuidado
Incorporar a ética nas diversas práticas da profissão;
Desenvolver a comunicação humanizada com todos os
Parceiros de Cuidado;
Integrar formas de pensar e agir para melhor envelhecer.

Destinatários/as: Ajudantes de Ação Direta (AAD) de
entidades parceiras

Carga horária prevista: 10h a 13h por edição

Formador(a) | Entidade Formadora: Leonor Cerqueira |
Métis - Comunicação Humanizada em Gerontologia

Plataforma Envelhecer Melhor Cascais

UP-Grade – Fazer a Diferença | Direções Gerais e Orgãos Sociais

Janeiro a Julho

Objetivos: Abordar os fatores críticos de diversas interações
no contexto de gestão e obter pistas para um resultado ainda
mais produtivo e saudável;
Conhecer o modelo comportamental DiSC e a forma de o
aplicar para aumentar sinergias no seio das equipas e facilitar
um maior autoconhecimento e conhecimento dos elementos
das equipas.

Destinatários/as: Direções e Orgãos Sociais

Carga horária prevista: 12 sessões individualizadas de coaching

Formador(a) | Entidade Formadora: Leonor Cerqueira | Métis -
Comunicação Humanizada em Gerontologia

Comissão para a Pessoa com Deficiência

Leitura Fácil

23 e 28 Março | 9h às 13h | presencial

Objetivos: Dotar profissionais de competências ao nível da produção/adaptação de material em Leitura

Destinatários/as: Profissionais de instituições da rede

Carga horária prevista: 8 horas

Formador(a) | Entidade Formadora: Sandra Marques | FENACERCI

Comissão para a Pessoa com Deficiência

Processos de Recrutamento, Seleção e Admissão de Recursos Humanos

16 de jun - 9h00 às 13h00 e 19, 23 e 28 de jun - 9h00 às 17h00 | presencial | 25 horas

Objetivos: Consciencializar os participantes para a necessidade de fomentar relações paritárias com as Entidades Empregadoras; Dotar os participantes de conhecimentos e competências sobre técnicas e fases dos processos de Recrutamento e Seleção; Admissão e Acolhimento; enquadramento legal e administrativo

Destinatários/as: Professores de Ensino Especial/ Educadores e Profissionais de instituições Públicas ou Privadas com responsabilidade sobre: a inclusão de alunos de P.I.T. nas empresas| inclusão de pessoas com deficiência no mercado de Trabalho; Animadores de GIP | Outros profissionais interessados

Formador(a) | Entidade Formadora: Teresa Graça | IEFPP



Fórum Municipal contra a Violência doméstica

Roteiro Rede Segura*

22 Março | 9h30-12h30 e das 14h-17h | presencial

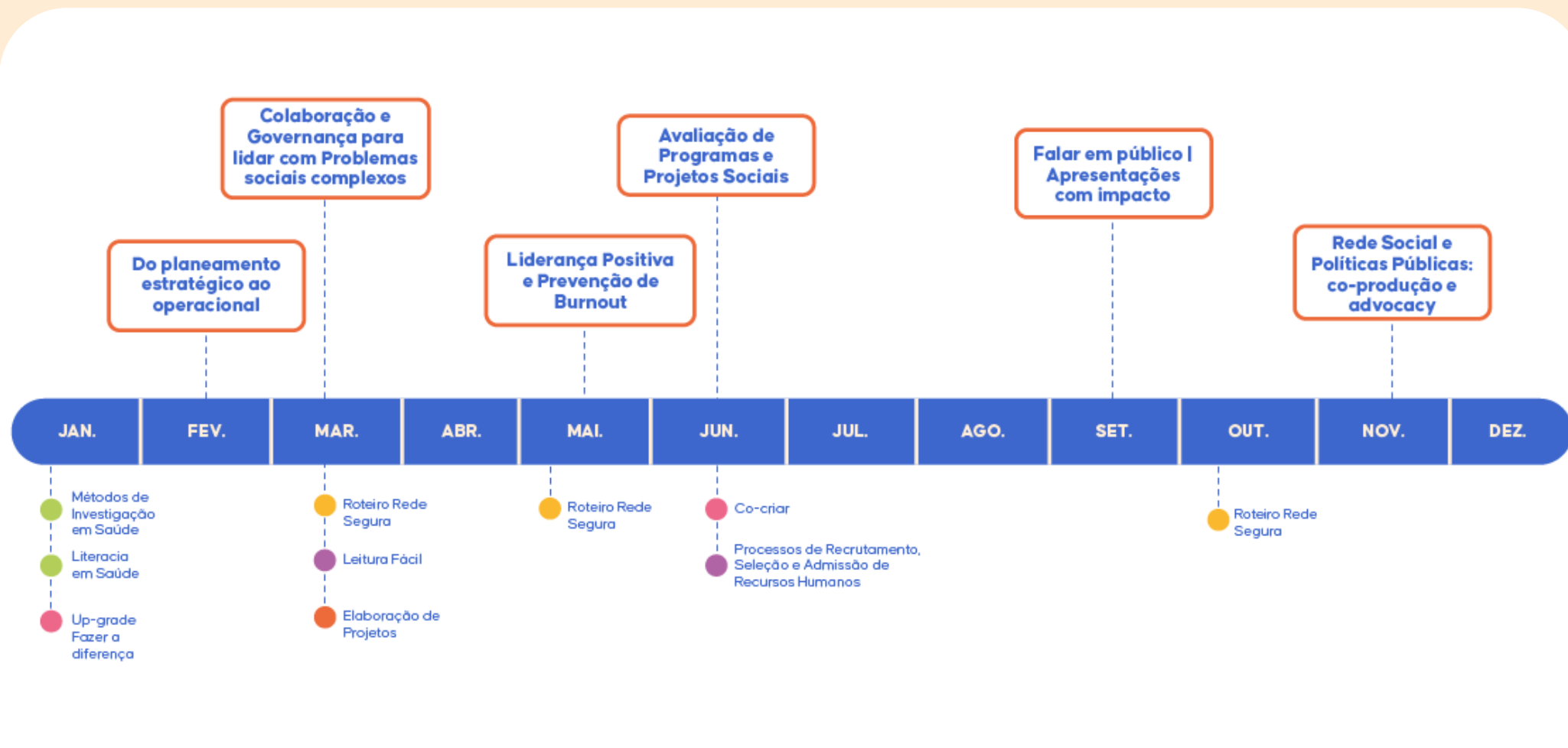
Objetivos: Dotar os profissionais das organizações da Rede Social das competências necessárias para um acompanhamento específico das situações de violência doméstica com base em procedimentos de intervenção em rede

Destinatários/as: Técnicas/os das organizações concelhias

Carga horária prevista por sessão: 3h30

Formador(a) | Entidade Formadora: Isabel Baptista (consultora do Fórum Municipal Contra a violência Doméstica); Elsa Figueiredo (Espaço V) e Raquel Ribeiro (APAV)

**Mais edições à definir*



Legenda:

- Fórum Concelhio Promoção da Saúde
- Plataforma Envelhecer Melhor em Cascais
- Fórum Municipal Contra a Violência Doméstica
- Comissão para a Pessoa com Deficiência
- Plataforma Crescer Melhor em Cascais