



# Concurso de Fotografia

## “Capta o ADN da Rede”

Regulamento – Escalão 10 aos 15 anos

---

### 1. Sobre o concurso

A Rede Social de Cascais está a celebrar 25 anos de trabalho em conjunto para melhorar a vida das pessoas no concelho.

Para assinalar esta data, foi criado este concurso de fotografia, que convida os jovens a observar o que acontece à sua volta e a registar, através de uma fotografia, momentos que mostram o que é importante na comunidade.

O objetivo é mostrar, através do teu olhar, como as pessoas vivem, ajudam e constroem uma comunidade melhor.

As melhores fotografias farão parte de uma exposição comemorativa.

---

### 2. Quem pode participar

Podem participar:

- Jovens com idades entre os 10 e os 15 anos (inclusive)
- Que vivem, estudam ou frequentam atividades no concelho de Cascais
- Que não sejam fotógrafos profissionais

É necessária autorização do encarregado de educação para participar.

---

Entidade patrocinadora:



### 3. Tema do concurso – Conceitos da Rede Social de Cascais

A tua fotografia deve representar um dos seguintes conceitos:

#### **Somos energia positiva**

Fotografias que mostram alegria, esperança e momentos positivos.

Exemplos:

- pessoas felizes
- momentos de superação
- atividades que transmitem energia positiva

#### **Inclusão e diversidade**

Fotografias que mostram respeito pelas diferenças e convivência entre pessoas diferentes.

Exemplos:

- pessoas de diferentes idades juntas
- momentos de partilha
- convivência e respeito

#### **Somos de pessoas, para pessoas, por pessoas**

Fotografias que mostram cuidado, ajuda e cooperação entre pessoas.

Exemplos:

- alguém a ajudar outra pessoa
- gestos de solidariedade
- trabalho em equipa

Entidade patrocinadora:



### **Somos bem-estar**

Fotografias que mostram situações que contribuem para o bem-estar e qualidade de vida.

Exemplos:

- momentos de tranquilidade
- atividades saudáveis
- espaços onde as pessoas se sentem bem

### **A Rede em ação**

Fotografias que mostram atividades, projetos ou ações que ajudam a comunidade.

Exemplos:

- atividades escolares
- eventos comunitários
- voluntariado
- iniciativas locais

---

## 4. Regras da fotografia

A fotografia deve ser:

- Tirada por ti
- Original
- Tirada no concelho de Cascais
- Enviada em formato digital (JPG ou PNG)

Podes usar:

- telemóvel
- tablet
- máquina fotográfica

Não são permitidas fotografias:

- feitas por inteligência artificial
- copiadas da internet
- que não sejam da tua autoria

Só podes enviar uma fotografia.

---

Entidade patrocinadora:






## 5. Como participar

Para participar, deves, com a ajuda de um encarregado de educação, representante legal ou tutor/a:

1. Preencher o formulário de inscrição na totalidade, anexando todas as Declarações e a fotografia.

Em caso de dificuldades na anexação das declarações ou fotografia, por favor envia um email para:  [redesocial@cm-cascais.pt](mailto:redesocial@cm-cascais.pt)

---

## 6. Critérios de avaliação

As fotografias serão avaliadas com base em:

- Criatividade
- Relação com o conceito escolhido
- Qualidade visual
- Mensagem transmitida

Um júri irá selecionar as melhores fotografias.

---

## 7. Votação do público

As fotografias poderão também ser votadas pelo público numa plataforma online. A fotografia mais votada receberá uma distinção especial.

---

## 8. Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados do escalão 10–15 anos:

- Cartões presente
- Participação numa exposição
- Destaque nas redes sociais da Rede Social de Cascais
- Possibilidade de participar num workshop de fotografia

---


Entidade patrocinadora:



## 9. Prazo de participação

Podes enviar a tua fotografia até:

 15 de abril de 2026

 até às 23h59

Participações enviadas depois desta data não serão consideradas.

---

## 10. Direitos sobre a fotografia

Ao participar:

- Continuas a ser o autor da fotografia
  - A Rede Social de Cascais pode usar a fotografia em exposições, publicações e redes sociais
  - O teu nome será sempre indicado como autor
- 

## 11. Proteção e respeito

A fotografia deve respeitar todas as pessoas.


Se a fotografia mostrar pessoas identificáveis, é necessário que o encarregado de educação garanta que existe autorização.

Fotografias com conteúdo ofensivo ou inadequado não serão aceites.

---

## 12. Aceitação das regras

Ao participar, estás a aceitar as regras deste concurso.

Se tiveres dúvidas, podes pedir ajuda ao teu encarregado de educação, representante legal ou tutor/a ou contactar:  [redesocial@cm-cascais.pt](mailto:redesocial@cm-cascais.pt)

---

Entidade patrocinadora:

